

## **42 Velká vánoční předplatitelská soutěž plná dárků!**

### **Těhotenství a porod**

- 18 Jsem to vůbec já? Změny od hlavy k patě
- 22 Hypnoporod – cesta k porodu beze strachu

### **Život s dítětem**

- 8 Ukaž mi, co potřebuješ!
- 34 Když nejmenší trápí zácpa
- 36 Druhý rok: Už ne malí – ale ještě ne ani velcí
- 38 Nevhodné potraviny aneb co děláme ve výživě dětí špatně?
- 44 Výchova: „To nic není!“
- 48 Správně podněcovat znamená: neutahovat šrouby, ale dát nástroje
- 52 Vývoj: Táááákhle veliké...! (O růstu dětí)

### **Rodiče radí**

- 60 Příprava na porod – i při druhém dítěti?
- 61 Renovace bytu s miminkem
- 62 Pokožka: Tenká, citlivá... a přece ochraňující
- 64 Jed v kojenecké lahvičce?
- 65 Otázky – odpovědi
- 66 Sourozenci: Neustálé hádky – neustálé urovnávání...
- 67 Trénuj paměť aneb už jste si zkusili namazat jedničku na chleba?
- 70 První kroky v silničním provozu
- 71 Co byste měli vědět o velkém praní

### **Zdraví a krása**

- 55 Už zase kašel? Ano, kašel!
- 58 Antibiotika ano, nebo ne?
- 69 Vitaminy proti nemocem
- 72 Magické fáze Měsíce
- 74 Kosmetické tipy

### **Rubriky**

- 3 Naše děti
- 5 Dárek pro nové předplatitele
- 6 Editorial
- 12 Rodina plus
- 26 Vše kolem břicha
- 30 První rok
- 46 Hry a zábava
- 76 Recepty: Polévky miluje každý!