

# Obsah

---

Seznam zkratk	11
Předmluva	13
Poděkování	18
Internetová stránka pro tuto knihu	20
<b>1 Úvod</b>	<b>21</b>
1.1 Východiska schematerapie	21
1.2 Kapitoly	24
<b>2 Základy schematerapie</b>	<b>25</b>
2.1 Teoretický model	25
2.2 Cíle a etapy schematerapie	30
2.3 Ohraničeně opakované rodičovství	31
2.4 Složky schematerapie	42
<b>3 Integrovaný program schematerapie</b>	<b>43</b>
3.1 Pacienti: Kdo jsou vhodní kandidáti pro ST?	49
3.2 Sezení skupinové schematerapie (SST)	50
3.2.1 „Uvítací“ sezení	51
3.2.2 Edukační sezení o schematerapii	52
3.2.3 Sezení zaměřená na uvědomování módů	52
3.2.4 Sezení zaměřená na zvládnání módů	52
3.2.5 Sezení zaměřená na zážitkovou práci s módy	53
3.3 Sezení individuální schematerapie (IST)	54
3.4 Různé možnosti provádění léčebného programu	55
3.5 Strukturální aspekty skupinových sezení	59
3.6 Vyšetření a seznámení s léčbou	61
3.7 Prostředí léčebného programu	69
3.7.1 Multidisciplinární týmy v zařízeních poskytujících intenzivní péči	69
3.7.2 Materiální prostředí	71

<b>4 Sezení skupinové schematerapie</b> .....	74
4.1 Obecné terapeutické rady pro skupinovou schematerapii .....	78
4.2 První sezení: Uvítací skupina .....	87
4.3 Pět edukačních sezení o ST (STE) .....	98
4.4 Dvanáct skupinových sezení Uvědomování módů (UM) .....	123
4.5 Dvanáct sezení Zvládání módů .....	143
4.6 Dvanáct sezení zaměřených na zážitkovou práci s módy (ZPM) .....	222
4.6.1 Sezení zaměřená na maladaptivní módy zvládání (MMZ 1 a 7) .....	223
4.6.2 Sezení zaměřená na dysfunkční kritické módy (ZPM 2 a 8) ....	241
4.6.3 Sezení zaměřená na mód Zraněné dítě (ZPM 3 a 9) .....	256
4.6.4 Sezení zaměřená na mód Rozzlobené/Impulzivní dítě (ZPM 4 a 10) .....	270
4.6.5 Sezení zaměřená na mód Šťastné dítě (ZPM 5 a 11) .....	277
4.6.6 Sezení zaměřená na mód Zdravý dospělý (ZPM 6 a 12) .....	283
<b>5 Sezení individuální schematerapie</b> .....	292
5.1 Schematerapeutická konceptualizace a cíle .....	295
5.2 Maladaptivní módy zvládání (MMZ) .....	297
5.2.1 Schematerapeutické intervence měnící navyklé vzorce chování .....	297
5.2.2 Kognitivní intervence schematerapie .....	306
5.2.3 Zážitkové intervence schematerapie .....	310
5.3 Dysfunkční kritické módy (DyKM) .....	313
5.3.1 Intervence schematerapie narušující navyklé vzorce chování .....	313
5.3.2 Kognitivní intervence schematerapie (podklad: IST-DyKM3) .....	315
5.3.3 Zážitkové intervence schematerapie .....	320
5.4 Mód Zraněné dítě .....	324
5.4.1 Intervence schematerapie měnící navyklé vzorce chování ....	324
5.4.2 Kognitivní intervence schematerapie .....	328
5.4.3 Zážitkové intervence schematerapie .....	332
5.5 Mód Rozzlobené nebo Impulzivní dítě (MRoD, MImD) .....	335
5.5.1 Intervence schematerapie měnící navyklé vzorce chování ....	335
5.5.2 Kognitivní intervence schematerapie .....	338

5.5.3	Zážitkové intervence schematerapie .....	343
5.6	Mód Šťastné dítě .....	345
5.6.1	Intervence schematerapie narušující vzorce chování .....	345
5.6.2	Kognitivní intervence schematerapie .....	346
5.6.3	Zážitkové intervence schematerapie .....	349
5.7	Mód Zdravý dospělý (ZDo) .....	350
5.7.1	Intervence schematerapie měnící navyklé vzorce chování .....	350
5.7.2	Kognitivní intervence schematerapie .....	352
5.7.3	Zážitkové intervence schematerapie .....	353
<b>6</b>	<b>Výcvik, supervize, výzkum a závěrečné poznámky .....</b>	<b>355</b>
6.1	Výcvik .....	355
6.2	Supervize .....	355
6.3	Výzkum schematerapie .....	358
6.4	Závěrečné poznámky .....	359
	Literatura .....	361
	O autorkách .....	364
	Rejstřík .....	365