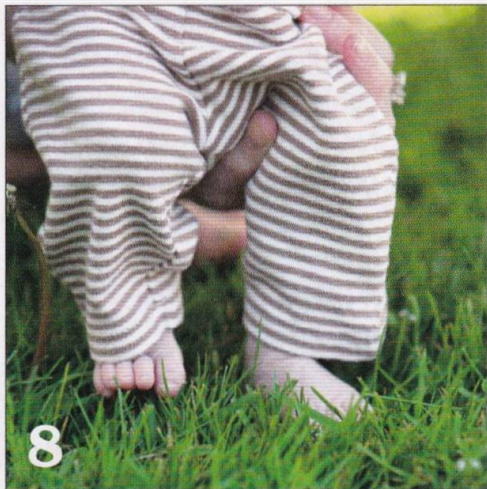


Seriál

8 Jak se stáváme rodiči – Od představ k realitě

3. díl: Pryč s kočárkem!
Já chci běhat!



První rok

- 24 Není voda jako voda, především pro kojence!
- 26 Péče o ústní dutinu začíná hned po narození
- 28 Kojení:
Dokonalý nápoj
- 30 Typologie miminek:
Gurmán nebo dravec?
- 32 Jsou na tom opravdu lépe děti kojené, nebo krmené z lahvičky?

Život s dítětem

- 38 Výživa: Naše malá baculka
- 40 Výchova: Strach má velké oči
- 42 Sexualita dětí – jak se vyvíjí
- 44 Na co se rodiče neodvažují zeptat...
- 52 Jak zabavit děti při nemoci?
- 78 Odpolední spánek:
A ono neusne a neusne...

Rodiče radí

- 56 Životabudiče pro těhotné
- 57 Máte už zabaleno do porodnice?
- 58 Konečně usnulo!
Lze si něco rychle vyřídit?
- 59 Jaro na balkóně
- 60 Pláče! Protože ho bolí břicho!

- 64 První kolo?
Rozhodně odrážedlo!
- 66 Cestovní horečka – existuje vůbec?
- 68 „Zmizni blbe!“
(O nevhodném slovníku)

Zdraví a krása

- 34 Pečujte o poprsí a břicho!
- 67 Proč je stále více alergií?
- 70 Pro přirozenou krásu
(O přírodní kosmetice)
- 74 Osteoporóza: Opravdu si myslíte, že se vás to netýká?

Rubriky

- 3 Naše děti
- 5 Dárek pro nové předplatitele
- 6 Editorial
- 14 Rodina plus
- 20 Vše kolem břicha
- 24 První rok
- 50 Hry a zábava
- 62 Novinky pro miminka
- 72 Typy kosmetika
- 76 Recepty: Oblíbená rýže
- 79 Typy do domácnosti
- 80 Předplatné je výhodné a navíc s dárkem!
Měsíčně losujeme výherce praktických dáreků
- 82 Aktuality

Těhotenství a porod

- 18 O „bříško“ těžší
- 22 Rozhovor: O povinnosti předporodních registrací v Ústavu péče pro matku a dítě v Praze