

## Seriál

- 8** Od představ k realitě  
Jak se stáváme rodiči  
5. díl: Pryč s plenkami  
a hurá na nočník!

8



## Těhotenství a porod

- 26** Inspirace před porodem:  
Potřebujete dulu?  
**27** Jak se žije dulám v ČR?

## První rok

- 32** Sedm omylů o prvním roce  
života s miminkem

## Život s dítětem

- 18** Blíží se konec rodičovské  
dovolené: Víte, co vás čeká?  
**34** „Mám ukňourané dítě!“  
**36** Výchova: „Promiň, broučku!“  
**54** Montessori:  
Tak trochu „jiná“ školka

## Rodinná dovolená

- 38** Důležité pro vás i vaše děti...  
**42** Jak se ti sedí, miminko?  
**44** Dětská výživa na cestách  
**46** Nepostradatelné  
drobnosti na cesty  
**47** Bzzzz... a je to tady!  
**50** Pitný režim pro pohodovou  
dovolenou

## Rodiče radí

- 58** Těhotenství a očkování  
**59** Jak na zánět prsu?

- 60** Jak motivovat děti  
k čištění zubů  
**61** „Já chci jíst hned teď...“  
Tipy na rychlá jídla  
od maminek  
**62** Jahodové hody!  
**64** Až příliš letní diagnóza

## Zdraví a krása

- 68** Kosmetika: Lze připravit  
pokožku na opalování?

## Rubriky

- 3** Naše děti  
**5** Dárek pro nové předplatitele  
**6** Editorial  
**16** Rodina plus  
**22** Vše kolem břicha  
**28** První rok  
**52** Hry a zábava  
**56** Novinky pro miminka  
**70** Kosmetické tipy  
**71** Životní styl  
**72** Hurá na oslavu!  
Jak připravit letní  
dětskou oslavu  
**79** Tipy do domácnosti  
**80** Jak si předplatíte náš časopis  
Měsíčně losujeme výherce  
praktických dárců!  
**82** Pozvánka