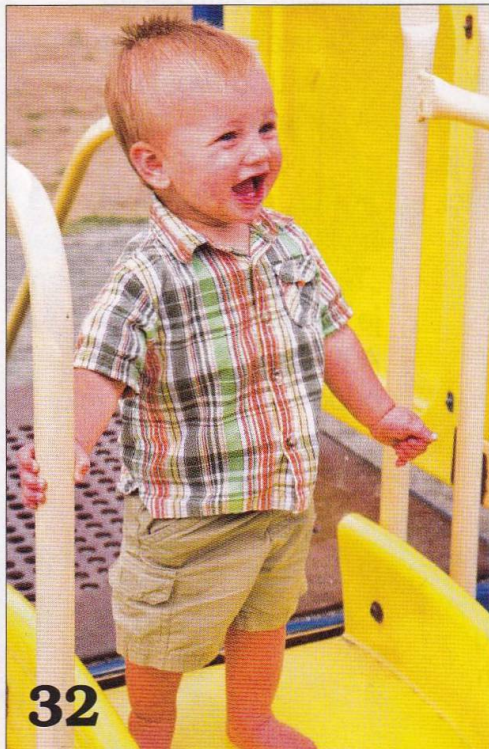


## Seriál

### 32 Jak se stáváme rodiči – Od představ k realitě

6. díl: Pohyb je zdravý!



32

## Těhotenství a porod

18 Dobré pocity žen z porodu jsou přínosné pro celou společnost

### První rok

- 8 Ústní zkouška
- 28 Pomoc, moje dítě prochází obdobím separační úzkosti!

### Život s dítětem

- 26 Výživa: „Na dobrou noc“ Jak zasytit malé hladovce?
- 40 Výchova: Pomůže vždy odvrátit pozornost?
- 46 Škola (přece) baví!
- 50 Mléko a mléčné výrobky – „léky na všechno“

### Rodiče radí

- 58 Pět mýtů okolo spontánních potratů... a co je na nich pravdy
- 59 Co lze v těhotenství dělat proti „těžkým“ nohám?
- 60 Kdypak se miminko narodí?
- 61 Malí, ale efektivní pomocníci při kojení
- 62 Cyklistika – Jak to půjde s miminkem
- 63 Péče o chrup v raném dětství – vklad pro budoucnost

64 Chřípka na draka!

66 Dobré tipy na cesty

## Zdraví a krása

- 52 Co by rodiče měli vědět o uších svých dětí?
- 68 Vši děti milují...
- 70 Jak se nepotit?
- 72 Objevují se vám metličky?

## Rubriky

- 3 Naše děti
- 5 Dárek pro nové předplatitele
- 6 Editorial
- 12 Rodina plus
- 20 Vše kolem břicha
- 25 Novinky pro miminka
- 30 První rok
- 45 Hry a zábava
- 56 Zdravé tipy
- 73 Tipy kosmetika
- 74 Recepty: Každý griluje...
- 77 Tipy do domácnosti
- 78 Domácí cookies pro ty nejmenší
- 80 Jak si předplatíte náš časopis  
Měsíčně losujeme výherce praktických dáreků!
- 82 Pozvánka