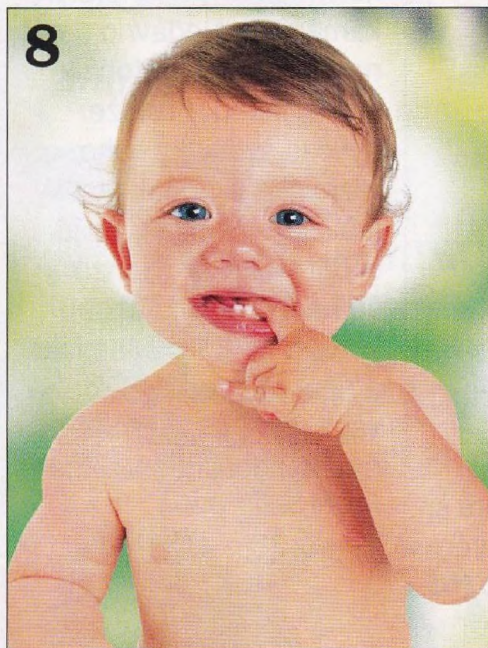


## Seriál

### 8 Jak se stáváme rodiči – Od představ k realitě

9. díl: Zoubek za zoubkem

8



## Těhotenství a porod

22 Opět ve formě

### První rok

30 Miminko pro začátečníky

32 První narozeniny –  
velká oslava?

34 Jak obléci miminko?

50 Kojenecká a batolecí výživa dnes  
Co nejmenší děti  
skutečně potřebují?

### Život s dítětem

20 Miniseriál:  
Bolesti naší doby, 1. díl:  
Odkud se berou pocity  
odcizení a neschopnost  
vydržet ve vztahu

42 Výchova: Dva kroky vpřed,  
jeden krok vzad...

48 Vývoj: Klikatá je cesta  
k poznání...

### Rodiče radí

58 Vítej na palubě, maličké!

59 Inkontinence: Nenechte se  
omezovat!

60 Snadné psaní není věda

61 6+1 překážka, která vás  
zdržuje při práci

62 Pneumokok: Často  
podceňované nebezpečí

64 Sladkosti dovoleny?

65 A zase do peřin...

68 Afty – Velká a nepříjemná  
bolest

### Zdraví a krása

38 Co dělat, když je ucpaný  
nosík?

66 Jód pro budoucí maminku

70 Jak vybrat kosmetický salon  
a „nespálit se“?

### Rubriky

3 Naše děti

5 Dárek pro nové  
předplatitele

6 Editorial

16 Rodina plus

26 Vše kolem bříska

30 První rok

36 Novinky pro miminka

44 Hry a zábava

76 Recepty: Voňavé a křehké –  
domácí...

77 Tipy do domácnosti

80 Velká vánoční  
předplatitelská soutěž

82 Nákupy