

# obsah

10 Úvod

## 14 Pondělí

- 16 Chuti a vůně Provence
- 26 Příprava česneku
- 28 Příprava bouquet garni
- 30 Příprava ančoviček
- 34 Pan bagna
- 36 Batterie de cuisine
- 38 Hmoždír s paličkou
- 42 Aperitivy
- 44 Vin rosé
- 46 Roustides d'anchois
- 48 Omelette verte
- 50 Brousse au miel de romarin

## 52 Úterý

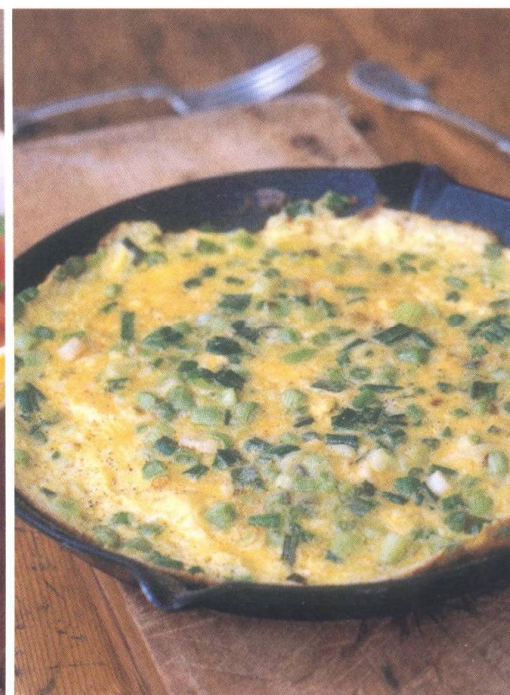
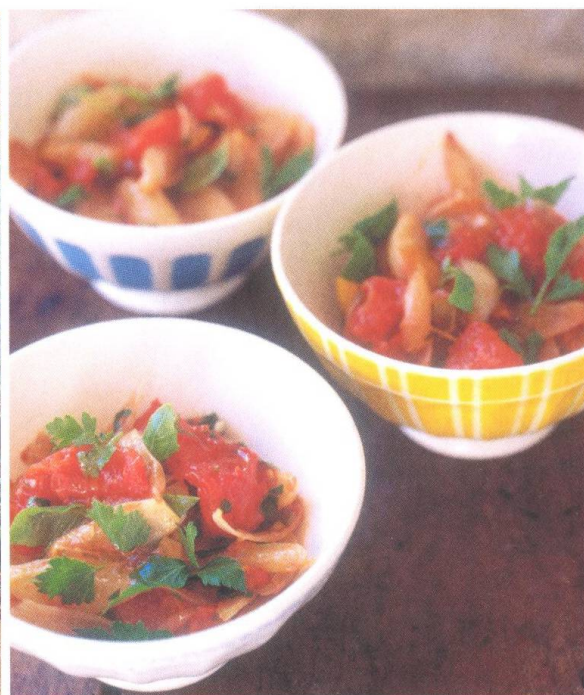
- 54 Au marché
- 60 Příprava lilků

- 62 Fondue d'aubergine
- 63 Papeton d'aubergine
- 64 Ratatouille
- 66 Obměny ratatouille
- 67 Tomates provençale
- 68 Beignets de courgettes
- 70 Pistou
- 72 Soupe au pistou
- 74 Haricots verts à la provençale
- 75 Fenouil aux olives
- 76 Carottes à la crème d'olives vertes
- 77 Aspergeade
- 80 Les tomates
- 82 Tomates farcies
- 84 Tian aux courgettes
- 86 Tian de pommes de terre
- 87 Cardons aux anchois
- 88 Mesclun citronnette
- 90 Salade d'échalotes aux pommes d'amour
- 92 Salade niçoise
- 93 Frisée aux miettes de thon

- 95 Salade de poivrons et tomates
- 96 Salade de tomates
- 97 Salade de pois chiches
- 100 Soupe aux fèves fraîches
- 102 Gigotines de poulet farcies à la sarriette
- 104 Salade verte à l'huile de basilic
- 106 Tian de pommes

## 108 Středa

- 110 Olives et huile d'olive
- 114 Bagna cauda
- 116 Anchoïade
- 117 Tapenade
- 118 Rouille
- 120 Rouille au corail d'oursin
- 122 Ketchup à la provençale
- 124 Coulis à la tomate
- 125 Sauce tomate classique
- 128 Persillade
- 129 Sauce verte
- 130 Aioli complet



- 132 Beurre persillé
- 133 Beurre aux herbes de Provence
- 134 Sauce mousseline au caramel de miel
- 136 Coulis de framboises
- 137 Compote de figues
- 138 Omelette aux cébettes
- 140 Frittata aux pommes de terre
- 141 Œufs farcis de Pâques
- 142 Œufs brouillés aux champignons
- 143 Brouillade aux tomates
- 146 Příprava artyčoků
- 148 Artichauts à la barigoule
- 150 Morue fraîche, sauce raïto
- 152 Gâteau de pêches, sauce mousseline au caramel

## 154 Čtvrtek

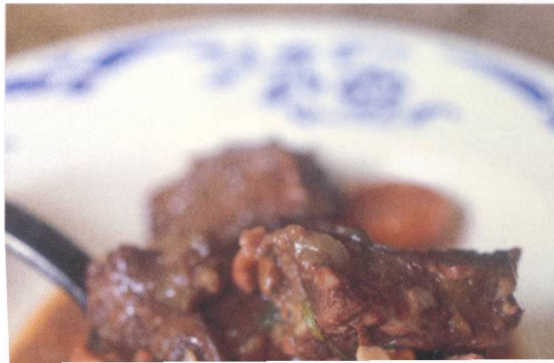
- 156 Viandes et volailles
- 158 Infusion de romarin

- 160 Agneau confit au miel et au vin rosé
- 162 Gigot d'agneau aux aromates
- 164 Côtes d'agneau grillées
- 168 Crespeou
- 169 Courgettes fraîches à la coriandre
- 170 Côtes de porc grillées à la sauge
- 172 Estouffade de porc
- 173 Soupe courte
- 174 Côtes de veau aux pignons
- 176 Poulet rôti à l'ail
- 178 Bagnet
- 180 Poule au pot et son bagnet
- 182 Pintade aux olives
- 183 Lapin chasseur
- 186 Cailles rôties au Noilly
- 187 Steak au beurre d'anchois
- 190 La marinade
- 192 Daube de bœuf à la provençale
- 194 Macaronade

- 195 Pommes de terre à l'ail et à l'huile d'olive
- 196 Figs rôties à la crème

## 198 Pâtek

- 200 A la boulangerie
- 206 Pâte à fougasse
- 208 Fougasse aux olives
- 210 Tarte feuilletée à la tomate et à la marjolaine
- 211 Allumettes aux anchois
- 212 Pâte Brisée
- 214 Tarte aux pignons
- 216 Panisse
- 217 Socca
- 220 Petits gâteaux aux pignons
- 222 Petits sablés à la lavande
- 224 Madeleines au miel à la lavande
- 227 L'influence italienne
- 228 Pissaladière
- 230 Pâte à raviolis fraîche



- 232 Raviolis maison
- 234 Gnocchi aux épinards
- 235 Riz à l'étouffée
- 238 Charcuterie
- 240 Polenta
- 242 Polenta à la saucisse et aux champignons
- 244 Glace vanille au parfum de basilic
- 246 Palets de chocolat aux noisettes

## Sobota

- 248 Au marché aux poissons
- 256 Příprava slávek
- 258 Fumet de moules
- 260 Moules marinières de Provence
- 262 Moules au pastis
- 263 Salade Antibes
- 266 Pilaf de moules au safran
- 268 Soupe de poissons
- 270 Soupe de moules au fenouil
- 271 Langoustines à la poêle

- 272 Bouillabaisse
- 274 Loup de mer au fenouil
- 275 Rougets à la tapenade
- 276 Daurade au vin blanc
- 278 Brandade de morue
- 279 Thon à la provençale
- 280 Farce aux épinards
- 282 Sardines farcies aux épinards
- 284 Maquereaux grillés aux herbes
- 288 Tarte à la tomate
- 290 Encornets à l'américaine
- 292 Riz pilaf
- 293 Couscous aux raisins
- 294 Meringues aux pignons

## Neděle

- 296 La marché aux fruits
- 302 Canapés de figues au fromage de brebis
- 304 Příprava hrušek
- 306 Tatin de poires
- 308 Glace à la fraise

- 310 A la fromagerie
- 316 Pêches au jambon cru et au fenouil
- 318 Plateau de fromage
- 322 Pêches au vin rosé
- 323 Gelée de coings
- 324 Salade aux fruits cuits
- 326 Oreillettes
- 328 Sušení pomerančové kůry
- 330 Confiture d'oranges
- 330 Écorces d'orange confites
- 330 Salade d'oranges
- 334 Pommes d'amour au chèvre chaud
- 336 Farce aux figues et aux anchois
- 338 Canard farci à la mode de Provence
- 340 Tarte à l'orange
- 344 Slovníček
- 348 Rejstřík
- 352 Poděkování

