

1. Výživa starších ľudí a prevencia chorôb	7
Starobné zmeny organizmu	7
Zmeny príjmu a využitia živín vo vyššom veku	8
Najčastejšie chyby pri stravovaní starších ľudí	9
Látky s protektívnym účinkom	12
Stredomorská diéta	15
Vegetariánska diéta	16
2. Hyponutricia (malnutricia) vo vyššom veku	21
Sociálne a psychologické príčiny hyponutricie	21
Anorexia	22
Zvýšená spotreba živín	24
Typy malnutricie	25
Následky hyponutricie	27
Manažment hyponutricie	27
Antropometrické parametre	30
Režimové opatrenia u malnutričných pacientov	32
Realimentačný syndróm	32
3. Obezita vo vyššom veku	37
BMI kritériá	37
Obvod pásu	38
Starobné zmeny organizmu	38
Praktické problémy pri posudzovaní stavu výživy vo vyššom veku ..	39
Patogenéza obezity	39
Následky obezity	40
Priaznivé účinky obezity	45
Paradox obezity	45
Účinok redukcie hmotnosti	46
Liečba obezity	47
Chirurgická liečba	49
Záver	50
4. Dehydratácia a poruchy metabolizmu iónov v starobe	55
Dôsledky dehydratácie	56
Prejavy dehydratácie	58
Prevencia dehydratácie	58
Diagnostika dehydratácie	59
Liečba dehydratácie a porúch elektrolytov	61
Záver	65
5. Orálna nutričná podpora	67
6. Enterálna výživa	79
Nazogastrická sonda (NGS)	80
Perkutánná gastrostómia (PEG)	81
Komplikácie kŕmenia PEG a NGS	83
7. Interakcie liekov a potravín	87
Vplyv liekov na využitie živín	87
Vplyv potravy na účinok liekov	89
Vplyv príjmu potravy na vstrebávanie	90

8. Výživa u pacientov s kardiovaskulárnymi chorobami	97
Prevenca aterosklerózy	97
Prognóza a hmotnosť u pacientov so srdcovocievnyimi chorobami	99
Výživa u pacientov s kardiálnym zlyhaním	99
Kardiálna kachexia	100
Prevenca a liečba hyponutricie u pacientov s kardiálnym zlyhaním	101
9. Výživa u pacientov s chronickým ochorením obličiek	103
Výživa pacientov v preddialyzačnej fáze CKD	104
Príjem energie	104
Príjem bielkovín	105
Príjem kalcia, fosfátov, vitamínu D, minerálová a kostná choroba	106
Príjem kálie	112
Príjem tekutín	114
Diéta pri kombinovaných metabolických poruchách u pacienta s CKD	114
Výživa pacientov liečených hemodialýzou	115
Výživa pacientov liečených peritoneálnou dialýzou	116
Malnutricia u dialyzovaných pacientov	117
Výživa pacientov po transplantácii obličky	119
Výživa pacientov s akútnym renálnym zlyhaním (AKI)	119
Výživa pacientov s nefrotickým syndrómom	121
10. Výživa u pacientov s demenciou	123
Prevenca a liečba demencie pomocou výživy	123
Zmeny výživy spôsobené demenciou	126
Opatrenia na zlepšenie výživy dementných pacientov	127
11. Výživa u diabetika vyššieho veku	131
Faktory ovplyvňujúce nutričný stav v senu	131
Nutričné požiadavky diabetika v senu	132
Nutričný stav	139
Nutričná podpora v senu	142
12. Výživa pri poruchách prehltania (dysfáгии)	147
Starostlivosť o pacientov s dysfágiou	148
13. Výživa u pacientov s chronickými ranami	155
Výživa a hojenie chronických rán	155
Vitamíny	158
Minerály	159
Tekutiny	160
Zhrnutie	160
14. Výživa a svaly	165
15. Výživa u pacientov žijúcich v inštitúciách	169
Inštitucionálna starostlivosť sociálneho typu	169
Výživa v inštitucionálnej starostlivosti	169
Metodika práce	173
Výsledky	174
Diskusia	176
Záver	180
16. Ukončovanie parenterálnej výživy na konci života	183
Kritériá na ukončenie parenterálnej výživy	186