

OBSAH

Úvodem – – – 7

Ten od Jágra

Hokejové roky – – – 11

Rolí jako v Národním

Ž trenéra koučem – – – 45

Zmítání v pasti svobody a blahobytu

Svět, ve kterém žijeme – – – 73

Výlety do vlastní džungle

Sebepoznávání – – – 105

Jen odolní jsou v pohodě

Žóna komfortu – – – 127

Od všeho tak akorát

Smysl života – – – 149

Každá překážka je dobrá

Výchova dětí – – – 175

Sázka na jistotu

Vzdělávání – – – 215