









- 9 Mezinárodní festival alpinismu Praha 2021  
 11 Radek Jaroš 5. díl – od Manáslu 2009 až po K2 2014  
 18 Kolektivní "lavinová" imunita – 1. díl  
 22 Horská služba v českých zemích – 1. díl  
 26 Východní Nízké Taury  
 31 Jižní Tyrolsko v zimě  
 34 Ahrntal – půvabný kraj plný sněhu a ledu  
 38 Hory a ostrovy V. – Pico a San Miguel  
 42 Závod přes Německo korunovaný výstupem na Zugspitze  
 46 Vysoké Tatry VIII. – Spišská cesta na Huncovský štít  
 51 Děti a hory – 11. díl, Velkolepé túry v okolí Saarbrücker Hütte  
 54 Alpské čtyřtisícovky XI. – Täschhorn a Dom  
 60 Testy produktových novinek – batohy Traiblazer, tričko Devold Expedition, batoh Osprey Talon, dalekohled Swarovski CL Pocket 8x25 B  
 64 Novinky v outdoorovém vybavení  
 68 Sbírka Češka koča  
 69 ALPENVEREIN.CZ – získajte nové členy do řad AV  
 70 Členství v ALPENVEREIN.CZ 2022 - Sportbonus  
 71 Zdarma členství v AV2021, Turista č. 10 a 11/2021, Bergauf #116  
 72 Soutěž Poznej hory/skálu  
 73 Slovenia Outdoor – Slovinsko se představuje  
 87 Kbruna Slovinska – český průvodce po novém okruhu ve Slovinsku  
 89 Panorama – Jalovec a Mangart  
 92 Zillertálské Alpy s Radkem Jarošem  
 93 Dolomity Pala  
 94 Film Češka koča a česko-slovinská vzájemnost  
 95 Kartičky s túrami – Zillertálské Alpy  
 103 Čtenářské soutěže lidé&HORY

## Túry na kartičkách – skialpové túry v Zillertálských Alpách

-  Rakousko, Vennspitze
-  Rakousko, Frauenwand
-  Rakousko, Kleiner Kaserer
-  Itálie, Hoher Weißzint
-  Itálie, Großer Möseler
-  Itálie, Fünfte Hornspitze
-  Itálie, Rauchkofel
-  Itálie, Dreiherrenspitze

## Foto na titulní straně

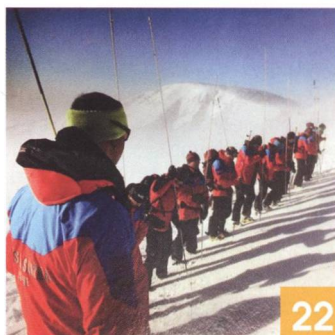
Nikde na světě, na naší planetě, se nevyspíte, výš než tady. Tábor na severní straně Mount Everestu ve výšce 8300 m. I když vše vypadá triviálně, náš stan a plošinu, jsme tady stavěli 6 hodin.  
 Foto: Radek Jaroš.



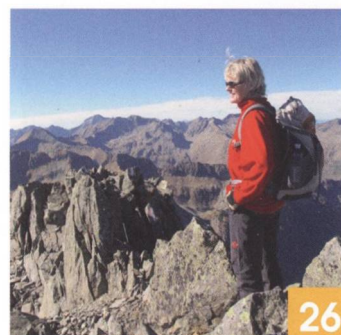
11



18



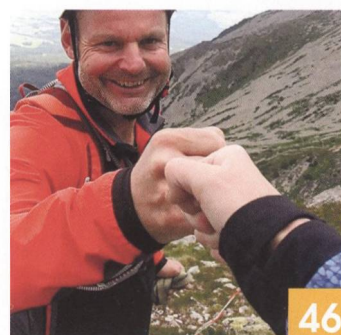
22



26



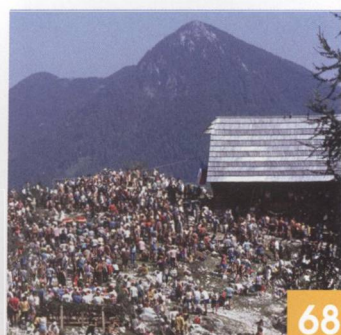
34



46



54



68



73



73