

Předmluva .....	9
Úvod.....	11
Pohádka o dítěti .....	17
Kdo je vnitřní dítě?.....	29
Zápas o vnitřní dítě .....	65
Včerejší oběť se stává zítřejším pachatelem.....	74
Boj proti dítěti je bojem proti duchu.....	77
Strach, nenávisť, výsměch a pochyby .....	81
Tvořivost jako cesta k vnitřnímu dítěti .....	93
Vyčkat na vlastní aktivitu .....	96
Omezení dává svobodu .....	97
Třetí cesta mezi krajnostmi.....	99
Otevírání se duchovnu .....	101
Fénix z popela .....	102
Být na cestě .....	103
Rozvíjení srdce .....	104
Perspektiva .....	107
Výňatek z knihy Torbena Maiwalda <i>Nad slunce jasnější</i> .....	115
Výňatek z knihy Steffena Hartmanna <i>Benjamin neboli Dítě nad oblaky</i> .....	121
<i>Vnitřní dítě</i> od Martina Kollwijna.....	127
O autorovi.....	133

