

OBSAH

Úvodom	7	Hod kladivom	105
Jej veličenstvo atletika	8	Skoky	116
Putovanie ku kolíske	12	Krotitelia gravitácie	118
Slovensko — atletická neznáma ...	28	Skok do výšky	121
Niekoľko údajov o atletickej ríši ...	35	Skok o žrdi	128
Behy	40	Skok do diaľky	135
„Prvý novoveký“ bežec	42	Trojskok	140
Behy na krátke vzdialenosti	47	Chôdza	150
Štafetové behy	52	Perfektné vykročenie	152
Behy na stredné vzdialenosti	55	Atletická chôdza	154
Behy na dlhé vzdialenosti	58	Viacboje	160
Prekážkové behy	64	Najkrajší chlapi Hellady	162
Vrhy a hody	78	Atletické viacboje	164
Sám vojak v poli	80	Príloha č. 1	170
Vrh guľou	84	Príloha č. 2	187
Hod diskom	90	Príloha č. 3	194
Hod oštepom	99	Slovo na záver	196