

1.	Spiritualita a rodina – rozhovor	7
2.	Spiritualita – zdroj síly	13
	Každodenní perspektivy	13
	Osm spirituálních poselství	19
	Spojení generací	19
	Lidská přívětivost humoru	22
	Naučit děti plavat	23
	Vděčnost, štěstí a pokora	24
	Láska k nedokonalosti	27
	Vlídnost chyb	29
	Bezpodmínečnost	30
	Žasnutí a růst	31
3.	Spiritualita – orientace pro rodinu	37
	Víra	37
	Naděje	40
	Láska	41
4.	Děti hledají cestu	43
	Děti jsou spirituální bytosti	44
	Cesta hrdiny	49
	Cesty a oklidy	53
	O smíchu a výsměchu, o radosti a škodolibosti	54
	Vymýšlení, podvádění a malé „milosrdné lži“	57
	„Nesmíš krást!“	60
	O přání a darování	62
	Magické myšlení	67
	Silné pocity	68
	Andělé strážní a neviditelní společníci	71
	Začátek a konec	74
	Děti potřebují pravdomluvnost	77
	Když děti truchlí	78

	Děti jsou učitelé moudrosti.....	85
5.	Doprovázení životem	89
	Emocionalita a vztah	89
	Víra v sebe sama	95
	Vydržet výchovu	100
	Hranice a jejich překračování	105
	Soucit a starostlivost	108
	Spiritualita a religiozita	111
6.	Dobrá osobnost vychovatele	113
	Důvěřovat	115
	Dodávat odvahu	118
	Umožnit zkušenosti	122
	Přijímat dítě	124
	Nalezení klidu	130
7.	O hodnotě rituálů	135
	Přechodové rituály	137
	Rodinná identita	139
8.	Životní paradoxy – pustit a podržet	143
	Vzdor – dětská deklarace nezávislosti	144
	Puberta – období průlomu a šance pro všechny	148
	Vývoj během přechodů	151
	Ježíšovo dětství a puberta	153
	Kruh se uzavírá – přechod jako nový začátek	157
9.	Doslov – prostor pro spiritualitu v každodenním životě	163