

OBSAH

Pár slov od autora v době pandemie **7**

Předehra **9**

PRAVIDLO I Neznevažujte bez rozmyslu
společenské instituce ani tvůrčí činy **23**

PRAVIDLO II Představte si, kým byste
mohli být, a pak za tím soustředěně jděte **65**

PRAVIDLO III Neskrývejte nechtěné věci v mlze **97**

PRAVIDLO IV Všimněte si, že tam, kde
se ztratila zodpovědnost, čekají příležitosti **115**

PRAVIDLO V Nedělejte, co nenávidíte **139**

PRAVIDLO VI Odložte ideologii **153**

PRAVIDLO VII Pracujte ze všech sil
aspoň na jedné věci, a uvidíte, co se stane **173**

PRAVIDLO VIII Pokuste se co nejvíc
zkrášlit jednu místnost ve svém domě **189**

PRAVIDLO IX Pokud vás dosud znepokojují
dávné vzpomínky, pečlivě a úplně si je zapište **213**

PRAVIDLO X Plánujte a svědomitě pracujte
na tom, abyste ve vztahu udrželi romantiku **245**

PRAVIDLO XI Braňte se zatrpklosti, falši a aroganci **279**

PRAVIDLO XII Buďte vděční i přes své utrpení **323**

Dohra **341**

Poznámky **347**

Seznam ilustrací **356**

Literatura použitá v českém překladu **357**

Rejstřík **358**