

Obsah

Ediční poznámka ____ 7

Fráňa Drtikol – patriarcha českého buddhismu ____ II

Předmluva ____ 19

Slovo úvodem ____ 21

1. Trojí roztočení kola dharmy ____ 29

2. Cvičení čakramů a hadí síla ____ 45

3. Souhrn praxe ____ 59

4. Mlčení aneb pojmání světa dle buddhistických filosofí ____ 71

5. Nemyšlení – jádro a koruna Učení Fráni Drtikola ____ 93

Slovo závěrem ____ 103

VÝZNAM DECHU V UČENÍ FRÁNI DRTIKOLA ____ III

Dechová cvičení Ramačaraky ____ 129

Sedmero vývojových cvičení ____ 133

Sedmero menších cvičení jóginů ____ 137

Chvění a jóginské rytmické dýchání ____ 140

Další úkazy psychického dýchání jóginů ____ 148

Duchovní dýchání jóginů ____ 157

Životopis Evžena Šteкла ____ 163

Ukázka z díla Františka Heina ____ 169

PŘEKLADY FRÁNI DRTIKOLA _____	173–285
Bdění nad nadechováním a vydechováním _____	181
Mahájánistické neodporování _____	191
Ukázky z knihy Jóga a tajná učení Tibetu _____	201
Cesta vědění – Jóga šesti nauk _____	207
Hold a předmluva _____	219
Nauka o psychickém teple _____	220
Nauka o klamném těle _____	244
Nauka o snovém stavu _____	248
Nauka o čirém světle _____	253
Nauka o stavu po smrti _____	258
Nauka o přenášení vědomí _____	266
Cesta k nirváně – Jóga Velkého symbolu _____	269
O čase _____	277
Doslov – Dalajlamův hodnotový systém _____	287
Použitá literatura _____	296