



ACTIVE
BEAUTY

č. 12/21 vychází
10.12.2021

ŽIVOTNÍ STYL

- 5 *Giving Friday:*
Pomáhejte s námi
- 14 *Rozhovor:* Tereza Kopáčová
- 17 *ACTIVE BEAUTY měsíce:*
Veronika Kamenská
- 18 *Užijte si advent:*
Drobné radosti
- 20 *Zodpovědné pohodlí:*
Materiály šetrné k přírodě
- 23 *Voňavá posila imunitního systému:*
Esenciální oleje



32

Vánoční pečení

Vychutnejte si bezlepkový advent. Uvidíte, že si pochutnáte.

- 24 *Místo pro načerpání síly:*
Rosa coeli
- 26 *Příprava na zimu:*
Péče o imunitní systém
- 28 *Svátky plné odpočinku:*
Rodinná pohoda
- 30 *Čas se krátí:*
Vánoční tvoření
- 34 *Vánoční úklid:*
Provoňte svou domácnost

KRÁSA

- 48 *Navěky krásná:*
Série: „Krása v průběhu času“
- 50 *Ukažte linii:*
Trendy pěšinka
- 56 *Rozzařte zasněženou krajinu:*
Zimní péče
- 62 *Příroda ve vaně:*
Bylinné přísady do koupele

Pravidelné rubriky

- 9 Impressum / Editorial
- 96 Horoskop
- 98 Fórum dm

HARMONIE

- 68 *Čas zazářit:*
Inspirace z celé Evropy
- 84 *Naučte se improvizovat:*
Buďte spontánní
- 90 *Posilte svou obranyschopnost:*
Série „Náš rok s bylinkami“



78

Návrat ke štěstí

Třetí díl naší série „Radost ze života“.



Titulní fotografie: dm