

# OBSAH

<b>POLÉVKY</b> . . . . .	5	Žemlový svítek . . . . .	14
Zelná polévka s uzeninou . . . . .	5	Žemlová rýže . . . . .	15
Hrachová polévka s uzeninou . . . . .	5	Bílkové nudle . . . . .	15
Frankfurtská polévka . . . . .	5	Křehká masová nádivka . . . . .	15
Chlebová polévka s uzeným masem . . . . .	6	Rýžová nádivka I . . . . .	15
Rychlá polévka . . . . .	6	Rýžová nádivka II . . . . .	16
Polévka s hráškem a rýží . . . . .	6	Nádivka z játrové paštiky . . . . .	16
Falešná zabijačková polévka . . . . .	6	Housková nádivka . . . . .	16
Zeleninová polévka s rýží . . . . .	7	<b>PLACKY, PLACÍČKY, KROKETY</b> . . . . .	17
Hovězí polévka s rýží . . . . .	7	Karbanátky ze slepičího masa . . . . .	17
Polévka smetanová . . . . .	7	Karbanátky z uzeného masa . . . . .	17
Rajská polévka s rýží . . . . .	8	Karbanátky z uzeného masa a ovesných vloček . . . . .	17
Polévka ze sušených hub a zbylé bramborové kaše . . . . .	8	Nastavené karbanátky . . . . .	18
Krnínová polévka . . . . .	8	Kapustové karbanátky s masem a sójovou moukou . . . . .	18
Gulášová polévka . . . . .	8	Rybí karbanátky . . . . .	18
Polévka ze zbytků pečeně . . . . .	9	Zeleninové placičky . . . . .	19
Chlebová polévka s vejci . . . . .	9	Těstovinové opečenky . . . . .	19
Chlebová polévka s klobásou . . . . .	9	Bramborové placičky se zelím . . . . .	19
Polévka z vařených brambor . . . . .	10	Placky z masa a fazolí . . . . .	20
Polévka z podmáslí . . . . .	10	Zelné placičky . . . . .	20
Čočková polévka . . . . .	10	Žemlové karbanátky s masovým hašé . . . . .	20
Špenátová polévka . . . . .	10	Sýrové placičky . . . . .	21
Česnečka . . . . .	11	Bramborové placky se škvarky . . . . .	21
Kulajda . . . . .	11	Bramborák s uzeninou . . . . .	21
Polévka ze žemle s taveným sýrem . . . . .	11	Cmunda z vařených brambor . . . . .	22
Polévka ze žemle se strouhaným sýrem . . . . .	11	Smažené kuličky z vařeného masa . . . . .	22
Strouhanková polévka . . . . .	12	Hovězí po selsku . . . . .	22
<b>ZAVÁŘKY DO POLÉVEK A NÁDIVKY</b> . . . . .	13	Rybí krokety . . . . .	23
Polévkové masové knedlíčky . . . . .	13	Špenátové krokety . . . . .	23
Polévkové houskové knedlíčky . . . . .	13	Rýžové krokety . . . . .	23
Polévkové bramborové knedlíčky . . . . .	13	Rýžové lívanečky se sýrem . . . . .	24
Polévkové sýrové nočky . . . . .	14	Chlebové řízky . . . . .	24
Rýžový svítek . . . . .	14	Škubánkové smaženky . . . . .	24
Hrachový svítek . . . . .	14	<b>OMELETY, PALAČINKY</b> . . . . .	25
		Omelety s masovou náplní . . . . .	25
		Omelety ze zbytků pečeně . . . . .	25
		Palačinky s masem . . . . .	25
		Masové palačinky . . . . .	26

Bramborové omelety . . . . .	26	<b>POKRMY S RÝŽÍ A KROUPAMI . . . . .</b>	38
Omelety s kyselou náplní . . . . .	26	Rizoto z vepřového masa . . . . .	38
Omelety z houskového knedlíku . . . . .	26	Zeleninové rizoto . . . . .	38
Mixovaná omeleta . . . . .	27	Rizoto z králíčího masa se zeleninou . . . . .	38
Rychlá omeleta . . . . .	27	Králík zapečený s rýží . . . . .	39
Indická omeleta . . . . .	27	Rizoto z drůbežího masa . . . . .	39
Špenátové palačinky . . . . .	28	Slepice v rýži . . . . .	39
Kapustové palačinky s uzeninou . . . . .	28	Salámová rýže . . . . .	40
Omeleta „co dům dal“ . . . . .	28	Rýže s rajčatovým protlakem . . . . .	40
<b>KNEDLÍKY, NOKY . . . . .</b>	29	Lečo s rýží . . . . .	40
Vídeňské žemlové knedlíky . . . . .	29	Vaječná roláda s rýží . . . . .	40
Houskové knedlíky s kypřicím práškem . . . . .	29	Houbový kuba s uzeným masem . . . . .	41
Hrnečkové knedlíky . . . . .	29	Kroupový prejt . . . . .	41
Houskové knedlíky s uzeným masem . . . . .	30	Vepřová krev s kroupami . . . . .	41
Bůčkové knedlíky . . . . .	30	Hrách a kroupy . . . . .	42
Krupicový knedlík s uzeným masem . . . . .	30	Kroupy se sýrem a vejci . . . . .	42
Zeleninový knedlík . . . . .	30	<b>BRAMBOROVÉ POKRMY . . . . .</b>	43
Slané tvarohové knedlíky . . . . .	31	Brambory zapečené s uzeninou . . . . .	43
Houskové knedlíky s vejci a uzeninou . . . . .	31	Brambory s vepřovým masem a vejci . . . . .	43
Bramborové knedlíky se zelím . . . . .	31	Italské brambory . . . . .	43
Bramborové knedlíky se sýrem . . . . .	32	Německé brambory . . . . .	44
Noky ze zbylého knedlíku . . . . .	32	Zapečená bramborová kaše	
Grenadýrmarš . . . . .	32	s uzeným masem . . . . .	44
<b>TĚSTOVINOVÉ POKRMY . . . . .</b>	33	Pečená bramborová kaše . . . . .	44
Pikantní makarony . . . . .	33	Bramborový třesenec . . . . .	45
Šunkové flíčky . . . . .	33	Brambory plněné sýrem . . . . .	45
Hovězí v pikantní omáčce . . . . .	33	Bramborový guláš . . . . .	45
Rychlá večeře z vařeného		<b>POKRMY Z MASA . . . . .</b>	46
hovězího masa . . . . .	34	Bůčkové závitky . . . . .	46
Omáčka se zbytky pečeně . . . . .	34	Nadívaný vepřový bůček . . . . .	46
Špagety s vepřovým masem		Hamburský vepřový řízek . . . . .	46
a salámem . . . . .	34	Plněná dušená sekaná . . . . .	47
Špagety s masem . . . . .	35	Sekaná se sýrem v alobalu . . . . .	47
Špagety s uzeninou . . . . .	35	Sekaná s rýží . . . . .	47
Francouzské špagety . . . . .	35	Plněná roštěnka . . . . .	48
Makarony s míchanou zeleninou . . . . .	36	Hovězí plněné závitky . . . . .	48
Makaronový pudink . . . . .	36	Plněné hovězí plátky . . . . .	49
Flíčky s vejci . . . . .	37	Hovězí maso se šunkou a houbami . . . . .	49
Špenát s nudlemi a drůbežím masem . . . . .	37	Závin z mletého masa . . . . .	49
Nudle zapečené se špenátem . . . . .	37	Zapečené maso s vejci . . . . .	50

Pikantní hašé . . . . .	50	Salát z bílých fazolí . . . . .	63
Telecí řízky v sýrovém těstíčku . . . . .	50	Hráškový salát se salámem . . . . .	63
Skopové závitky . . . . .	51	<b>POMAZÁNKY . . . . .</b>	<b>64</b>
Kuřecí závitky s masem a sýrem . . . . .	51	Pomazánka z uzeného masa . . . . .	64
Zapečený kapr . . . . .	51	Tvarohová pomazánka s masem . . . . .	64
Ledvinky s uzeninou . . . . .	52	Pomazánka s uzeným masem . . . . .	64
<b>RŮZNÁ ZELENINOVÁ JÍDLA . . . . .</b>	<b>53</b>	Pomazánka ze zbytků uzenin . . . . .	64
Zeleninové ražniči s uzeninou . . . . .	53	Bůčková pomazánka s paprikami . . . . .	65
Lečo . . . . .	53	Pomazánka z hovězího	
Zeleninový nákyp s uzeným masem . . . . .	53	nebo vepřového masa . . . . .	65
Zmrazená zelenina se zbytky pečeně		Pomazánka z vepřového bůčku . . . . .	65
nebo uzeniny . . . . .	54	Jednoduchá pomazánka	
Zelenina zapečená se sýrem . . . . .	54	z hovězího masa . . . . .	65
Mrkev s hráškem a uzeninou . . . . .	54	Pomazánka z hovězího masa s hořčicí . . . . .	66
Pórek s rajčaty a kuřecím masem . . . . .	55	Pomazánka z hovězího masa s vejci . . . . .	66
Okurky plněné krutím masem . . . . .	55	Vaječná pomazánka s kuřecím masem . . . . .	66
Papriky plněné rybím masem . . . . .	55	Pomazánka z králičího masa . . . . .	66
Papriky plněné těstovinami . . . . .	56	Pomazánka z rybího filé . . . . .	67
Papriky plněné rizotem . . . . .	56	Sýrová pomazánka s paprikovými lusky . . . . .	67
Čočka s rýží a párky . . . . .	56	Sýrová pomazánka se salámem . . . . .	67
Kapusta s rýží a uzeným masem . . . . .	57	Zeleninová pomazánka . . . . .	67
Fazole zapečené se škvarky . . . . .	57	Škvarková pomazánka . . . . .	68
Rajčata plněná masem . . . . .	57	Nepravá humrová pomazánka . . . . .	68
Plněné kedlubny . . . . .	58	Pomazánka ze zbylých bílků . . . . .	68
Květákový nákyp . . . . .	58	Bramborová pomazánka . . . . .	68
<b>SALÁTY . . . . .</b>	<b>59</b>	<b>TOPINKY, TOASTY A SLANÉ PEČIVO . . . . .</b>	<b>69</b>
Kuřecí salát s majonézou . . . . .	59	Topinky „nasucho“ . . . . .	69
Kuřecí salát s uzeninou . . . . .	59	Topinky pečené na tuku . . . . .	69
Sýrový salát . . . . .	59	Topinky smažené . . . . .	69
Kuřecí salát s brambory . . . . .	60	Topinkové smaženky . . . . .	69
Kuřecí salát s rýží . . . . .	60	Obalené topinky . . . . .	69
Kuřecí salát s těstovinami . . . . .	60	Topinky s vaječnou smaženkou . . . . .	70
Salát ze slepice . . . . .	61	Topinky se sýrovou pomazánkou . . . . .	70
Salát z uzeného masa . . . . .	61	Pizza s kuřecím masem . . . . .	70
Celerový salát s masem a ovocem . . . . .	61	Pizza „co dům dal“ . . . . .	70
Hlávkový salát s vejcem a masem . . . . .	61	Žemle s vejci . . . . .	71
Špagetový salát . . . . .	62	Rohlíky se šunkou a sýrem . . . . .	71
Makaronový salát . . . . .	62	Grilované plněné rohlíky . . . . .	71
Rýžový salát . . . . .	62	Sýrové toasty s jablky . . . . .	72
Vaječný salát . . . . .	62	Masové toasty se sýrem . . . . .	72

Sýrové smaženky . . . . .	72	Jablková žemlovka . . . . .	80
Topinky s vejci a kečupem . . . . .	72	Bramborové taštičky . . . . .	80
Zapečený chléb s vejci . . . . .	73	Ovocné knedlíky . . . . .	80
Zapékané chlebičky . . . . .	73	Kynuté lívance z kyselého mléka . . . . .	81
Topinky s rajčaty . . . . .	73	Jablkový chlebovec I . . . . .	81
Ďábelské toasty . . . . .	73	Jablkový chlebovec II . . . . .	81
Zbojnické toasty . . . . .	74	Piškotový pudink . . . . .	82
Králík na houbách . . . . .	74	Tvarohový dort . . . . .	82
Zapečené chlebičky se zeleninou . . . . .	75	Bublanina ze strouhanky . . . . .	82
Večeře ze staršího chleba . . . . .	75	Vanilkové suchárky z rohlíků . . . . .	83
Chlebový mls . . . . .	76	Bílkový chlebiček . . . . .	83
Sýrové sušenky . . . . .	76	Kokosky . . . . .	83
Škvarková kolečka . . . . .	76	Cukrové hříbky . . . . .	83
Škvarkové tyčinky se sýrem . . . . .	76	Pusinky . . . . .	84
Plněná kolečka z lístkového těsta . . . . .	77	Pusinkový dort . . . . .	84
Slaný žemlový trhanec . . . . .	77	Zapečená jablka ve sněhu . . . . .	84
Zapečené žemle . . . . .	77	Věnečky z vařených žloutků . . . . .	85
Slaná žemlovka . . . . .	78	Škvarkové cukroví . . . . .	85
Houbová žemlovka . . . . .	78	Perníkové hromádky . . . . .	85
<b>SLADKÉ POKRMY A ZÁKUSKY . . . . .</b>	<b>79</b>	Dezert z perníkových drobečků . . . . .	86
Žemlový trhanec . . . . .	79	Kokosové kuličky . . . . .	86
Žemle plněné tvarohem . . . . .	79	Sójové válečky . . . . .	86
Žemlová sedlina . . . . .	79	Vánoční salám ze zbytků . . . . .	87
		Moučník ze starší vánočky . . . . .	87