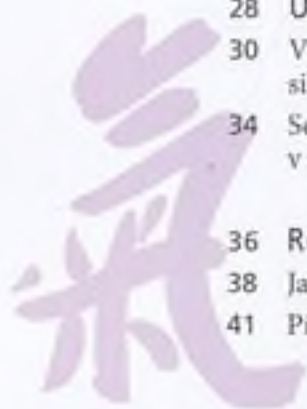


Základy učení – úvodní přehled

- 6 Harmonie prostřednictvím feng-šuej a geomancie
- 12 Učení feng-šuej
- 14 Stále v pohybu – životní energie čchi
- 16 Rovnováha sil – jin a jang
- 17 Pět zvířat zabezpečuje hranice zahrady
- 18 Pět prvků a jejich cykly
- 24 Pa-kua jako model pro život

- 28 Učení geomancie
- 30 V dialogu s přírodou: vytváření silových míst
- 34 Sedm čaker – energetická centra v zahradě

- 36 Rostliny, kameny, dřevo a jiné
- 38 Jak rostliny podporují životní energii
- 41 Přírodní materiály a jejich poselství



Zahrada, kde se cítíte dobře

- 44 Zahrada a okolí
- 46 Pozemek a jeho vlastnosti
- 48 Správný začátek vytvoření zahrady

- 52 Srdečné přijetí energie čchi
- 54 Zcela ve svém prvku: provedení vstupní brány
- 57 Energie čchi v předzahrádce znamená přivítání
 - 57 > Tak se pohybuje čchi ke vchodu do domu
 - 59 > Pól jang symbolizuje výkon a sílu
 - 61 > V západní zahradě se tvoří energie pro nový začátek
 - 64 > Severní vchod v toku prvků
 - 66 > Jak vás může podpořit cyklus prvků

- 68 Hlavní zahrada jako zdroj síly
 - 70 Jin a jang: protipóly se v zahradě vyrovnávají
 - 71 > Jin a jang přináší světlo do stínu
 - 74 > Pól jin vytvořený vodou a kameny
 - 76 Integrovat kvality pěti prvků
 - 77 > Harmonický kvintet prvků



- 80 > „Oheň“ podporuje energii a výkonnost
- 82 > „Dřevo“ přináší pohyb a kreativitu
- 84 > „Země“ se stará o bohatou úrodu
- 86 > Pět prvků: selská zahrada à la feng-šuej
- 88 **Hledání štěstí a harmonie s modelem pa-kua**
- 90 > Pa-kua pole kariéry: správná cesta k úspěchu
- 92 > Pa-kua pole partnerství: místo pro lásku
- 94 > Pa-kua pole rodiny: dobré vztahy poskytnou podporu
- 96 > Pa-kua pole bohatství: tekoucí voda přináší hojnost
- 98 > Pa-kua pole středu: centrum životní síly
- 100 > Obklopit se nápomocnými přáteli
- 102 > Pa-kua pole dětí: místo pro hraní a tvořivost
- 104 > Pa-kua pole vědění: intuici hledat řešení
- 106 > Pa-kua pole slávy a uznání: hledat úctu a respekt
- 108 **Geomantická silová místa jako zdroje energie**
- 110 > Místo srdce spojí nebe a zemi
- 112 > V místě středu naleznete klid
- 114 > Vytvořit v zahradě místo pro elementární bytosti
- 116 > Plíce planety: kde země vdechuje energii
- 118 > Hledat vnitřní klid: místo pro meditování
- 119 > Zahrada čaker: oživení center energie
- 122 **Kontakt se sousedy**
- 124 Význam ohraničení zahrady
- 126 Pět zvířat jako model pro vytvoření hranice
- 128 Od tradičního k modernímu: živé ploty, zdi a jiné oplocení
- 130 **Řešení pro každou situaci**
- 132 Když má pozemek nevýhody
- 137 Kolem vchodu: vylepšení prvního dojmu
- 140 I hezké zahrady mívají „stinné strany“
- 145 S ohraničením zahrady se vyhnete sporům

Přehled rostlin

- 150 Rostliny a jejich energetické kvality
- 152 Trvalky, trávy a kapradiny
- 164 Jednoleté a dvouleté rostliny
- 166 Cibuloviny a hlíznaté rostliny
- 168 Dřeviny
- 176 Zelenina a byliny
- 178 Seznam otázek: Zahrada a okolí
- 179 Seznam otázek: Pa-kua a životní témata
- 180 Kterému prvku podle narození odpovídáte?
- 181 Se kterým prvkem se poji uvedené rostliny?
- 185 Rejstřík

