

OBSAH

Úvod	6
1. část: Co jsou to potraviny šetrné k planetě?	8
Odkud se bere naše jídlo?	14
Zodpovědný spotřebitel	34
Kuchyně přátelská k životnímu prostředí	50
2. část: Recepty šetrné k planetě	60
Závěr	126