

# OBSAH

## Úvod 5

### 01 **Vaše mysl v akci 7**

Pracuje teď váš mozek? 8

Funkce mysli 11

Představení principu hluboké mysli 18

### 02 **Umění efektivního rozhodování 23**

Definujte si cíl 25

Shromážděte relevantní informace 25

Vymýšlejte proveditelné možnosti 29

Rozhodněte se 32

Realizace a hodnocení 37

### 03 **Sdílení rozhodnutí s ostatními 43**

Vaše role jakožto lídra 43

Potřeba úkolu 45

Potřeba udržování týmu 45

Potřeby jednotlivců 46

Tři propojené kruhy 47

Funkce vedení 49

### 04 **Hlavní strategie řešení problémů 55**

Jak se řešení problémů liší od rozhodování 55

Jednotný model pro rozhodování a řešení problémů 57

Kladení správných otázek 58

Jak přistupovat k systémovým problémům 61

- 05 Jak přicházet s nápady 67**  
Brainstorming 67  
Pokyny pro brainstorming 69  
Jak řídit brainstorming 71
- 06 Nekonvenční myšlení 75**  
Posun ke kreativnějšímu přístupu 75  
Hledejte řešení ve více směrech 77  
Jak používat svou hlubokou mysl 79  
Proces kreativního myšlení 81  
Mentální překážky 82
- 07 Rozvoj dovedností v oblasti myšlení 85**  
Jak vypadá efektivně a prakticky uvažující člověk? 85  
Ověřte si, zda jste ve správném oboru 87  
Klíčové faktory při výběru oboru 88  
Jak sestavit strategii seberozvoje 89
- Dodatek 93*  
*Další literatura 107*  
*Další autorovy knihy 108*