

Obsah

Úvodem	13
I. Biologická podstata reprodukce	17
Koloběh života a smrti	23
Regulace přirozené obnovy života	26
Současný globální demografický vývoj	27
Česká neplodnost	31
II. Principy plodnosti	35
Pohlavní zrání – puberta	35
Námluvy – oskulace	43
Pohlavní spojení a početí	49
Nidace oplodněného vajíčka	58
Fetomaternální jednotka	60
Úspěšná koncepce a prosperující těhotenství	61
Koncepce se tentokrát nezdařila	64
III. Životní cykly a mariánská ikonografie	67
Jaro – nevinnost – Panna Maria Immaculata	67
Léto – plodnost – Madona	70
Podzim – mateřská oběť – Mater Dolorosa	72
Zima – zakončení – Panna Maria Assumpta	74
IV. Psychosomatický profil plodné a neplodné ženy	77
V. Důvody neplodnosti	83
Rodí se neplodná žena	84
Předškolní věk	90
Škola jako důvod neplodnosti	91
Nepovedená puberta	93
Fokus na tělo	95
Vliv hormonální antikoncepce na plodnost	104
Reprodukční prokrastinace	109
Návyk kontrolovat ženské tělo – je totiž poruchové	112
Zdravotní stav ženy	113
Užívání léků před a při koncepci	114
Zpětná vazba od žen matek	115

Dlouhé komplikované námluvy	118
Vliv tržních priorit	120
Práce	121
Interiérové ženy	124
Vliv světelného smogu v noci	125
Vliv radiačního záření a elektromagnetického smogu	125
Psychogenní neplodnost	127
Závislosti	129
Vliv místa	132
Vliv hormonálních disruptorů	136
Plodnost a kvalita vzduchu	141
Syndrom polycystických vaječníků	142
Plodnost a délka vztahu	145
Neplodný muž	146
Neplodnost po sexuálním či reprodukčním traumatu	151
VI. Spontánní potrat	153
Princip selekce	153
Důvody potratu	155
Problematika lékařské intervence během potratu a po něm	156
Rehabilitace po abortu	157
VII. Historie z pohledu plodnosti	161
Rituály plodnosti	164
Kult plodnosti v prehistorii	165
Starověký Egypt	170
Antické kultury plodnosti	171
Judea	174
Indie	177
Čína	178
Předkolumbovská Amerika	179
Keltské kultury	180
Starogermánské a staroslovanské kultury	181
Kult plodnosti v křesťanském věku	182
Středověk – věk netolerance k neplodnosti	183
Renesance – věk kojných a první známé epidemie neplodnosti	185
17.století a věk barokní morálky	193
18.století – věk souboje tuhé religiozity a libertinství	197
19.století – plodnost pod státní správou	199
20. století a doba mateřského temna	202

VIII. Diagnostika	207
Proč nemohu otěhotnět?	207
Diagnostika prvního dojmu – určení fenotypu	208
Diagnostika podle barevného testu	210
IX. Terapie	213
Problematika současné gynekologické nabídky léčby neplodnosti	215
Svatá pouť do centra asistované reprodukce	216
Psychosomatická terapie	220
Terapie jídlem	222
Fytoterapie a aromaterapie	225
Svatá pouť	227
Sympatetická magie a rituály	229
Rituál plodnosti	229
Šamanské léčení	232
Arteterapie – metoda vizualizace	237
Fyzioterapie	237
Ájurvéda a inspirace Indií	240
Tradiční čínská medicína	241
Pohyb a pobyt venku	242
Umění být v první realitě	245
Terapie ženským sdílením	246
Co dělat s horším spermioqramem	248
Etikoterapie	249
X. Naděje	251
Hranice zázraku	252
Ťukání na nebeskou bránu a hranice poznání, že se nikdy neotevře	253
Frustrace z neplodnosti a Syndrom prázdné kolébky	256
Fantomové těhotenství	257
Bezdětnost	258
XI. Závěr	261
Poznámky	263
O autorce	271