

OBSAH

- Kůže ze zubů**
- 1 Vytvořte dým uprostřed oceánu
 - 2 Jak přežít pád pod led
 - 3 Vytvořte si nouzové eskymácké boty
 - 4 Vyšlete signál SOS
 - 5 Přežijte nejtěžší noc s nožem
 - 6 Rozdělte oheň v dešti
 - 7 Napravte vykloubené rameno
 - 8 Připravte svazek troudu
 - 9 Převařte vodu z bezpečnostních důvodů
 - 10 Nabodněte rybu na kopí v trychtýřové pasti
 - 11 Zvažte svou situaci
 - 12 Napijte se sněhu
 - 13 Přepřavte na svých nohou 15 metrů lana
 - 14 Vytvořte si provizorní signalizační zrcátko
 - 15 Čtěte v medvědí mysli
 - 16 Vrhnete v divočině házecí hvězdici
 - 17 Snězte zvířata zahynulá na silnici
 - 18 Přežijte pád přes palubu
 - 19 Využijte zpětný azimut
 - 20 **Zpráva F&S z terénu: Smrtonosná past**
 - 21 Doplněte svůj balíček k přežití
 - 22 Rozdělte oheň pomocí dalekohledu
 - 23 Plavte oblečení
 - 24 Hledání úkrytu
 - 25 Ošetřete puchýře izolepou
 - 26 Ukryjte se v prohlubni pod stromem
 - 27 Přežijte díky žaludům
 - 28 Vytvořte si ohnivé lože
 - 29 Uvažte loveckou spojku
 - 30 Vytvořte si foukačku
 - 31 Vymrštěte bolu
 - 32 Rozštípněte poleno nožem
 - 33 Použijte k uzavření rány vteřinové lepidlo
 - 34 Vytvořte si třecí destičku k rozdělání ohně
 - 35 Rozdělte oheň na sněhu
 - 36 Vypijte svou vlastní moč
 - 37 Opékání masa na rožni
 - 38 **Nezbytná výstroj: Rozdělte oheň**
 - 39 Stáhněte a uvařte hada
 - 40 Navigujte se záměrnou odchylkou
 - 41 Pozor na jedovaté rostliny
 - 42 Přivolejte záchranáře pomocí kouře
 - 43 Bezpečí v jeskyni
 - 44 Vyhněte se útoku medvěda
 - 45 Jak ošetřit hadí uštknutí
 - 46 Přefiltrujte vodu přes kalhoty
 - 47 Naučte se základy rozdělávání ohně
 - 48 Vytvořte luk na rozdělání ohně
 - 49 Přežijte ledovou koupel
 - 50 Naučte se zacházet s mačetou
 - 51 Váš život závisí na rozdělání ohně jedinou zápalkou
 - 52 Hmyz nepatří do nohavic
 - 53 Spolykejte brouky
 - 54 Vytvořte past
 - 55 Přebrodte močál
 - 56 Vybudujte si úkryt z větví a listů
 - 57 Spaní v pytli na odpadky
 - 58 Nařežte stromky na chýši
 - 59 Odhadování času do setmění
 - 60 Vraťte se zpět s GPS
 - 61 Slaňování pouze s jedním lanem
 - 62 Chutný hmyz
 - 63 Předpověď počasí pomocí rostlin

- | | |
|--|--|
| <p>64 Vybudujte past v díře</p> <p>65 Ve vysoké trávě</p> <p>66 Křížová vazba</p> <p>67 Čtyři způsoby rozdělování ohně</p> <p>68 Najděte sami sebe na mapě</p> <p>69 Zdokonalte svůj přístřešek</p> <p>70 Staňte se zubařem-amatérem</p> <p>71 Staňte se moderními jeskynními lidmi</p> <p>72 Vytvořte si improvizované sněžnice</p> <p>73 Vyhněte se onemocnění dolních partií nohou</p> <p>74 Vybudujte si v močálu suché lůžko</p> <p>75 Maximální teplo z táborového ohně</p> <p>76 Vytvořte vor z křovin k přeplutí prudké řeky</p> <p>77 Najděte si potravu nad hranicí výskytu stromů</p> <p>78 Uvažte skotský uzel</p> <p>79 Jak se zbavit pijavice</p> <p>80 Přežijte zásah bleskem</p> <p>81 Najděte ztracenou osobu</p> | <p>82 Rozškrtněte jiskru nožem</p> <p>83 Nejjednodušší háček na ryby</p> <p>84 Rozpulte větší větev</p> <p>85 Zbavte velkou lovnou zvěř škodlivých bakterií</p> <p>86 Jak se zbavit klíštěte</p> <p>87 Získejte vodu z transpiračního sáčku</p> <p>88 Zpráva F&S z terénu:
Dvě Aljašky</p> <p>89 Navigujte podle noční oblohy</p> <p>90 Přežijte v dravé vodě</p> <p>91 Aby si vás záchranáři všimli</p> <p>92 Nepouštějte si komáry k tělu</p> <p>93 Léčení hmyzem</p> <p>94 Vybudujte si sněhovou jeskyni</p> <p>95 Najděte vodu v poušti</p> <p>Rejstřík</p> <p>Poděkování</p> <p>Příspěvky</p> |
|--|--|

