

OBSAH

Úvodem – – – 7

Trojitým saltem vpřed

Cesta k medicíně – – – 11

Od svalů a kostí k mozku

Rozvoj rehabilitace – – – 31

Život s posturou

Zdravý pohybový vývoj – – – 57

Zhroucené ideály

Nesprávný pohybový vývoj – – – 83

Nešikové a šikulové

Ideomotorické funkce – – – 107

Ach, ta záda

Léčba bolesti – – – 135

Kdo se pere, vítězí

Ochrnutí – – – 165

Okno, ruka, anamnéza

Klinická diagnostika a léčba – – – 181

Co unese člověk

Stres, regenerace, relaxace – – – 201

Vrcholové souvislosti

Sport a medicína – – – 221

Všeho do času

Stárnutí a umírání – – – 245

Příloha

Dělejme to jako děti – – – 265