

Obsah

1	Diety a jejich zařazení v systému nutriční péče	7
1.1	Rozdělení diet v dietním systému dle Doberského	8
1.2	Rozdělení diet podle Metodického doporučení pro zajištění stravy a nutriční péče (Věstník MZ ČR, částka 10/2020).....	11
1.3	Základní diety.....	13
1.3.1	Dieta základní ve zdraví (3 FIT).....	13
1.3.2	Dieta základní v riziku malnutrice (3 MAL).....	14
1.3.3	Strava větších dětí (13).....	16
1.4	Šetřící diety, diety s upravenou texturou stravy, diety s modifikovaným obsahem tuků, dieta se sníženým obsahem vlákniny	18
1.4.1	Tekutá dieta (0).....	20
1.4.2	Kašovitá dieta (1).....	23
1.4.3	Šetřící dieta (2).....	26
1.4.4	Dieta s omezením tuků (4)	29
1.4.5	Dieta s nízkým a velmi nízkým obsahem tuků.....	32
1.4.6	Dieta s omezením nestravitelných zbytků (5)	35
1.4.7	Strava batolat (12).....	39
1.5	Dieta redukční a diabetická	41
1.5.1	Dieta redukční (8)	41
1.5.2	Diety diabetické (9).....	42
1.6	Dieta nízkobílkovinná a neslaná	47
1.6.1	Dieta s omezením bílkovin (6)	47
1.6.2	Dieta neslaná šetřící (10)	49
2	Plánování a příprava léčebné výživy	52
2.1	Zásady sestavování jídelníčků	52
2.2	Doporučené denní normy potravin pro dospělé osobu	61
2.3	Povinné značení alergenů v jídelníčku	67
3	Dietní stravování ve školách	72
3.1	Funkce, historie a definice školního stravování.....	72
3.2	Nutriční doporučení.....	73
3.3	Spotřební koš	75
3.4	Zajištění dietního stravování ve školní jídelně.....	78
3.4.1	Dietní stravování ve školní jídelně z hlediska legislativy	78

3.4.2	Vybrané druhy diet připravované ve školních jídelnách	82
3.5	Hygienické požadavky a HACCP v školní jídelně	94
3.5.1	Hygienické požadavky na stravovací provoz	94
3.5.2	HACCP	96
4	Nutriční péče v pobytových zařízeních sociální péče	101
4.1	Nutriční problémy a rizika u starších osob	101
4.2	Nutriční standard	102
4.2.1	Standardizované nutriční postupy v pobytových zařízeních sociální péče ...	102
5	Nutriční poradenství.....	109
5.1	Nutriční terapeut v České republice	109
5.2	Nutriční poradenství v České republice	111
5.3	Model práce v nutriční poradně	112
5.3.1	Nutriční hodnocení	114
5.3.2	Hodnocení stravovacích zvyklostí a příjmu stravy	115
5.3.3	Nutriční diagnóza.....	120
5.3.4	Nutriční intervence	122
5.3.5	Nutriční monitoring	122
5.4	Nutriční poradenství v obezitologii.....	123
5.4.1	Doporučení pro dietní léčbu obezity	123
5.4.2	Doporučení pro pohybovou aktivitu	125
5.4.3	Kognitivně-behaviorální přístup k léčbě obezity	125
5.4.4	Další metody léčby obezity.....	129
5.5	Nutriční poradenství při diabetu mellitu	135
5.5.1	Edukace diabetiků	139
5.5.2	Glykemický index	142
5.5.3	Výměnné jednotky sacharidů	143
5.6	Nutriční poradenství při chronickém onemocnění ledvin	148
5.6.1	Výměnné jednotky bílkovin	149
6	Malnutrice a proces nutriční péče u hospitalizovaných osob.....	157
6.1	Malnutrice.....	157
6.1.1	Příčiny malnutrice.....	157
6.1.2	Typy malnutrice	158
6.1.3	Stupeň závažnosti malnutrice	159

6.2	Nutriční péče.....	160
6.2.1	Stanovení a hodnocení nutriční potřeby pacienta	163
6.3	Nutriční podpora.....	171
6.3.1	Enterální výživa.....	173
6.3.2	Parenterální výživa	178
6.3.3	Edukace pacientů při hospitalizaci	180
6.4	Indikátory kvality celého procesu nutriční péče	180
7	Bioimpedance.....	183
7.1.1	InBody.....	185