

OBSAH

Úvod	7
Vývoj lidové stravy do 19. století – zemědělské poměry	11
Vaření u pánů – na farách a panských sídlech	22
Venkovská kuchyně – prostor k vaření i obývání	32
Kuchyňské nádobí a nářadí	44
Chléb a pečivo	46
Mléko a vejce	57
Ovoce a zelenina	63
Nákupy, koření, pamlsky	69
Z mouky a brambor – jídlo všedního dne	76
Maso – jídlo sváteční	89
Nápoje	102
U stolu	106
Od snídaně k večeři	111
Svátky během křesťanského roku	119
Narození, svatba, pohřeb	135
V hospodách	149
Řemeslníci – doma i na vandru	157
Stravování v dobách zlých	163
Závěr	171
Poznámky	175
Recepty z Doudlebska	198
Prameny a literatura	221
Seznam obrazových příloh	231
Poděkování	235
Slovníček	237
Rejstřík	241
Zusammenfassung	247