

# Obsah

1.	Kedlubnový salát s rajčatovým přelivem	4
2.	Koprovo-bramborový salát s majonézou	6
3.	Míchaný salát s koprovo-brynzovým přelivem	8
4.	Cibulovo-paprikový salát s jogurtovým dresinkem	10
5.	Cibulový salát s medovo-hořčičnou zálivkou	12
6.	Středozevní salát s majonézou	14
7.	Zelný salát s mrkví a majonézou	16
8.	Celerový salát s parenicí	18
9.	Vajíčkově-kapustový salát s omáčkou Tisíc ostrovů	20
10.	Žampionový salát s cibulkou	22
11.	Zeleninový rybí salát s koprem a citronem	24
12.	Rajčatovo-fazolový salát s česnekovou omáčkou	26
13.	Lilkový salát se šalvějí	28
14.	Hruškový salát s červeným vínem	30
15.	Jahodový salát s bazalkou a vinným octem	32
16.	Játrová pomazánka s bylinkami	34
17.	Čočkovo-hořčicová pomazánka	36
18.	Brynzová pomazánka s pažitkou	38
19.	Pomazánka z pečených rajčat s bazalkou	40
20.	Pomazánka z pečených paprik s medem a vinným octem	42
21.	Vajíčkový salát se šunkou a majonézou	44
22.	Těstovinový salát s kuřecími játry a s omáčkou pesto	46
23.	Lososový salát se zeleninou	48
24.	Chřestový salát s mozzarellou a citronem	50
25.	Fazolový salát s masovými kuličkami	52
26.	Salát z krůtího masa s kaštaný a sušeným ovocem	54
27.	Opékané zelí s rozinkami	56
28.	Pomerančovo-mrkvový salát s medem a mátou	58
29.	Zeleninový salát s párky a majonézou	60
30.	Jablkovo-celerový salát s ořechy	62
31.	Sýrový salát s praženými mandlemi	64
32.	Rýžový salát s olivami a sušenými rajčaty	66
33.	Salát se surimi tyčinkami	68
34.	Citrusový salát s kaštaný v pomerančové slupce	70
35.	Exotický mangový salát se semínky	72
36.	Srnčí pomazánka s červeným vínem	74
37.	Pomazánka z lesních hub	76
38.	Pomazánka z kachních jater se semínky a koňakem	78
39.	Smetanovo-rokfórová pomazánka s pažitkou	80

40.	Vajíčková pomazánka s wasabi	82
41.	Kuřecí salát s kukuřicí a s petrželkou	84
42.	Chlebový salát s rajčaty a cibulkou	86
43.	Špenátovo-vajíčkový salát	88
44.	Smetanový kuřecí salát s červenou čočkou	90
45.	Klobásovo-bramborový salát se sýrovou omáčkou	92
46.	Barevný ředkvičkový salát s praženými semínky	94
47.	Sýrový salát s minipárky	96
48.	Rajčatové špagety s fetou	98
49.	Krůtí salát s jogurtovým dresinkem	100
50.	Gnocchi s mortadelou a rajskou omáčkou	102
51.	Broskvový salát s medem	104
52.	Ovocný salát s mátou	106
53.	Tvarohová pomazánka s pórkem	108
54.	Jádrová pomazánka	110
55.	Pomazánka z uzeného sýru s praženými sezamovými semínky	112
56.	Sýrová pomazánka s klobásou	114
57.	Zeleninová pomazánka s citronem	116
58.	Polní salát s rokfórovým přelivem	118
59.	Skleněné těstoviny se salámem a s cibulkou	120
60.	Krůtí salát s rajčaty a balzamikovou zálivkou	122
61.	Paprikový salát s vinným octem	124
62.	Grilovaný zeleninový salát s rýžovým octem	126
63.	Švédský žampionový salát	128
64.	Třešně s praženými mandlemi	130
65.	Salát z červené řepy s uzenou šunkou a jogurtem	132
66.	Řecký salát s olivami a fetou	134
67.	Lilkový salát s česnekem a rozmarýnem	136
68.	Karotkový salát s anglickou slaninou a limetkou	138
69.	Pravý ruský masový salát	140
70.	Pikantní salát z červené řepy	142
71.	Pražená kukuřice s vinnou zálivkou	144
72.	Ovocný salát s likérem	146
73.	Melounový salát v melounové slupce	148
74.	Kavkazská cizrnová pomazánka	150
75.	Lilková pomazánka	152
76.	Lososová pomazánka	154
77.	Pomazánka z tresčích jater s olivami a sušenými rajčaty	156
78.	Italská rajčatová pomazánka	158