

OBSAH

- SEN O VYSOKÉ HOŘE (stopa 1-2)
HORA K MOHAMEDOVI NEPŘIJDE (stopa 3)
NADĚJE S BARVOU TYRKYSU (stopa 4)
SÁZKA S OSUDEM (stopa 5)
NAMASTÉ ZNAMENÁ „DOBŘÝ DEN“ (stopa 6)
V HLAVNÍM MĚSTĚ BOHŮ A HOROLEZCŮ (stopa 7-8)
ŠERPOVÉ A SLON (stopa 9)
V KRAJINĚ HORÍCÍCH KERŮ (stopa 10-11)
ÚDOLÍM TIBETSKÉ ŘEKY (stopa 12-13)
KAM CHODÍ VÍTR SPÁT (stopa 14-15)
VYSOKÁ HRA (stopa 16)
VE STOPÁCH UNAVENÝCH JAKŮ (stopa 17)
NA ČÁŘE ŽIVOTA (stopa 18)
ZÁVOD BEZ OBECENSTVA (stopa 19)
NÁVŠTĚVA U TÁRY (stopa 20-21)
CVIČENÍ V TRPĚLIVOSTI A POKOŘE (stopa 22-23)
SVĚCENÍ JARA (stopa 24-25)
KRKAVEC TAM NEDOLETÍ (stopa 26)
HRA O RYBU (stopa 27)
DÉRÉRAMRÓ (stopa 28)
ČAVANG DORDŽE (stopa 29)
DOSLOV
1. A JAK TO BYLO DÁL... (stopa 30-31)
2. OD ČO OJU DO PÁDU KOMUNISMU V ČESKOSLOVENSKU (stopa 32-33)
3. PO SAMETOVÉ REVOLUCI – OD HOR K LIDEM (stopa 34)

CELKOVÝ ČAS: 11 hodin