

# OBSAH

1. **Láska prochází žaludkem**
2. **Veselé historie afrodisiak**
3. **Jak, nač, proč**
4. **Slouží lásce i sexu**

Vůně

Masa potraviny, pochutiny, zelenina,  
ovoce, byliny, koření a nápoje  
Já, svádící a stolující

5. **Vařím lásku denně**

Smyslné chuťovky

Posilující polévky

Dary Afrodity z moří, řek i rybníků

Masa podporující mužnou sílu

Zelenina v roli životabudiče

Ovocný uragán

Sladké polaskání

Drinky k uvolnění mysli

6. **Tipy erotických hrátek**
7. **Největší lidské potěšení**

