

# Obsah

Prolog.....	13
1 Někdo .....	15
<i>Ultramaraton Badwater 2005</i>	
2 Někdy prostě musíš .....	24
<i>Proctor, Minnesota 1980</i>	
3 Pro moje vlastní dobro .....	31
<i>Přebor u jezera Caribou 1986</i>	
4 Bolest je jen bolest .....	39
<i>K Adolphovu obchodu a zpátky, 1990</i>	
5 Pýcha dorťožroutů .....	49
<i>Běhání s Dustym, 1992—1993</i>	
6 Moudrost hipíka Dana .....	57
<i>Minnesotský Voyageur 1994, 50 mil</i>	
7 Puť bolest ven ušima .....	65
<i>Minnesotský Voyageur 1995 a 1996, 50 mil</i>	
8 Útok Kačera Donalda .....	72
<i>100 mil v Angeles Crest 1998</i>	
9 Tichý sníh, tajný sníh .....	81
<i>Trénink na 100 mil Western States 1999</i>	
10 Nebezpečná melodie .....	90
<i>Další fáze tréninku na 100 mil Western States 1999</i>	
11 Čuráš? .....	99
<i>100 mil Western States 1999</i>	
12 Souboj s Hmyzákem .....	111
<i>100 mil Western States 2000 a 2001</i>	
13 O medvědech a gazelách .....	129
<i>100 mil Western States 2002 a 2003</i>	
14 Horoucí peklo .....	136
<i>Badwater Ultramarathon 2005</i>	

15	Zase ti chlápci? .....	147
	<i>Ultramaraton v Měděných kaňonech 2006</i>	
16	Centrální správce .....	159
	<i>100 mil Western States 2006</i>	
17	Na útěku před Wasatchským turbokamzíkem .....	169
	<i>Hardrock 2007, 100 mil</i>	
18	Ve stopách Feidippida .....	180
	<i>Spartathlon 2007</i>	
19	Ztracený .....	196
	<i>Duluth, Minnesota 2008—2010</i>	
20	Tajemství temného čaroděje .....	211
	<i>Yosemitské údolí 2010</i>	
21	Zpátky ke kořenům .....	219
	<i>Tonto Trail, Grand Canyon 2010</i>	
	Epilog .....	225
	<i>Mistrovství světa v běhu na 24 hodin 2010</i>	
	Poděkování .....	233
	Ultramaratonské výsledky .....	236
	Poznámky .....	241
	Rejstřík receptů .....	248