

O b s a h

Předmluva	4
Část I. Hlavní zásady buddhismu	7
Kap. 1. Buddhismus ve vztahu k jiným indickým a světovým myšlenkovým systémům	8
Kap. II. Záblesky z dějin buddhismu: šest koncilů (sangájan)	22
Kap. III. Imaginární pouť na místa, kudy kráčel Buddha	28
Kap. IV. Buddhův život	35
Kap. V. První Buddhova rozprava	45
Kap. VI. Druhá Buddhova rozprava	50
Kap. VII. Podrobný rozbor čtyř ušlechtilých pravd	54
Kap. VIII. Pravé myšlení	61
Kap. IX. Pravá bdělost	70
Část II. Praktický buddhismus	78
Kap. I. Buddhismus v sebevýchově a praxi	79
Kap. II. Buddhismus a jeho provádění	99
Kap. III. Buddhistický pohled na život a jeho praktická aplikace	105
Kap. IV. Buddhistický způsob života	112
Část II. Jádro buddhismu	121
Kap. I. Problémy buddhismu	122
Kap. II. Co znamená buddhismus pro lidstvo	130
Kap. III. Buddhistické myšlenky o karmě a znovuzrození	137
Kap. IV. Buddhistické myšlenky na den	144
Kap. V. Buddhovy rozpravy	151
Kap. VI. Jádro buddhismu	161
Kap. VII. Buddhistická meditace na téma Buddha-dhamma-sangha	177
Kap. VIII. Buddhistická meditace o milující laskavosti - mettá-bhávaná	182
Kap. IX. Bdělé dýchání - ánápánasati	188
Slovník	194