

ROZHOVOR

Jubilant Miloň Čepelka

6

KULTURA

J. Vlastník: Vyvěste fangle!

12

Vánoční ilustrace Karla Franty

14

Seriál Miloně Čepelky

18

Čtenářská soutěž

19

Městská knihovna v Praze slouží seniorům

20

Betlémy v Betlémské kapli

22

F. Novotný: Prosinčové stěhování (povídky)

60

TÉMA

J. Drocár: Deklarace české šlechty (22)

26

Výročí Karla Stýbla

35

SPORT

V. Zápotocký: Slavná trofej Zlatá přilba

32

Fotbalová pravidla

42

CESTOVÁNÍ

Tipy na výlet

31

P. Voldán: Vánoce v Alpách

36

ZDRAVÍ

Hormonální jóga

44

Diabetes v době covidu

46

Alzheimer-friendly kavárna

50

Křečové žíly

51

Regenerace po covidu přírodní cestou

52

Péče o pleť

54

PORADNA

Právní poradna

62

Psychologická poradna

63

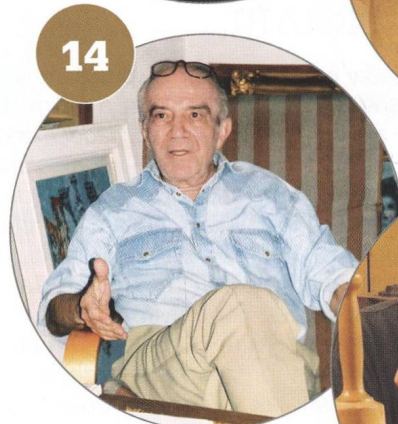
KŘÍŽOVKY A KVÍZY

56

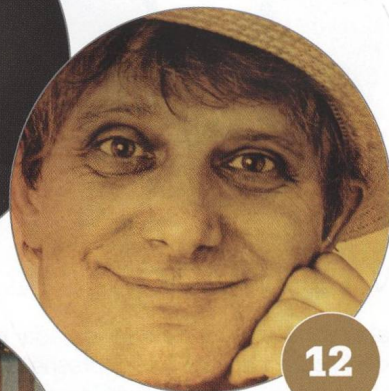
6



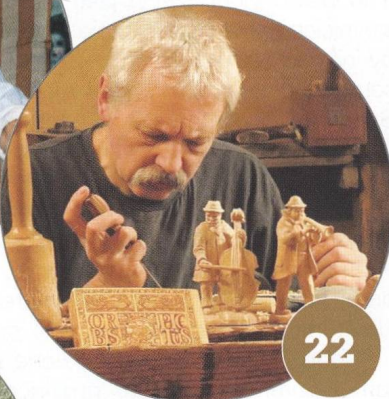
14



12



22



32



36



42



50

