

	Úvodem	7
	Prolog I. Chuchelna – pramen Labe – a zpět 98 km	10
	Prolog II. Špindlerův Mlýn – Hradec Králové 88 km / 186 km	16
	Přípravy – nekomentuju...	22
1.	Hradec Králové – Zálezlice 155 km / 341 km	24
2.	Zálezlice – Děčín 103 km / 444 km	28
3.	Děčín – Dresden – Schloss Moritzburg 98 km / 542 km	34
4.	Moritzburg – Trebitz 132 km / 674 km	46
5.	Trebitz – Havelberg 160 km / 834 km	52
6.	Havelberg – Bleckede 152 km / 986 km	58
7.	Jürgenstorf – Winsen, Hamburg, Jork – Neuland 90 km / 1076 km	64
8.	Neuland – Jade 146 km / 1222 km	74
9.	Jade – De Kriml 174 km / 1396 km	80
10.	De Kriml – Huizen 134 km / 1530 km	86
11.	Amsterdam – Zandvoort – Naarden – Huizen – den volna	92
12.	Huizen – Kinderdijk 95 km / 1625 km	104
13.	Kinderdijk – Duffel 128 km / 1753 km	112
14.	Brusel – Quatre Bras – Bois-de-Villers 40 km / 1793 km	116
15.	Bois-de-Villers – Mamer 160 km / 1953 km	134
16.	Luxemburg – Arlon – Boulton-aux-Bois 85 km / 2038 km	137
17.	Boulton aux Bois – Blesmes 130 km / 2168 km	146
18.	Blesmes – Meaux – Paris – den volna, 50 km / 2218 km	154
19.	Versailles – Chevreuse – Corancez 67 km / 2285 km	168
20.	Corancez – Candé Sur Beuvron 130 km / 2415 km	178
21.	Candé Sur Beuvron – Turguant 114 km / 2529 km	186
22.	Turguant – La Brulatte 151 km / 2680 km	196
23.	La Brulatte – Le Mont St. Michel 103 km / 2783 km	200
24.	Le Mont St. Michel – Colleville sur Mer 129 km / 2912 km	208
25.	Isigny sur Mer – Cherbourg Octeville 77 km / 2989 km	214
26.	Ringvod – North Wraxall 103 km / 3092 km	220
27.	Downs – Sarnan 111 km / 3203 km	228
28.	Sarnan – Goodwick 69 km / 3272 km	232
29.	Enniscorthy – Vallemount 105 km / 3377 km	236
30.	Dublin – Castleblayne 90 km / 3607 km	248
31.	Castleblayne – Giants Causeway 140 km / 3607 km	256
32.	Bushmills – Loch Lomond – den volna	268
33.	Loch Lomond – Invergloy 164 km / 3771 km	274
34.	Invergloy – Eilean Donan Castle 79 km / 3850 km	282
35.	Skye – Eilean Donan Castle – Achnasheen 61 km / 3911 km	290
36.	Achnasheen – Helmsdale 140 km / 4051 km	298
37.	Helmsdale – Dunnet Head 87 km / 4138 km	302
38.	Orkneye 54 km / 4192 km	312
39.	Logie Easter – Goswick	318
40.	Goswick – Holy Islands – London – Dover	328
41.	Dover – Calais – Dunkerque – Dresden – Hradec Králové	340