

# Obsah

<b>PŘEDMLUVA: CHYTŘE – I MOUDŘE</b> .....	9
<b>ÚVODEM: VÝCHOVA JE ŽIVOT</b> .....	11
<b>1. VÝCHOVA JE LÁSKA</b> .....	15
1. Víme, co je láska? .....	15
2. Příběh rodičovské lásky .....	16
3. Láska je něha .....	19
4. Útočištěm i základnou .....	22
<b>2. VÝCHOVA JE ŘÁD</b> .....	25
1. Odměny .....	25
2. Tresty .....	30
Pravidla trestání .....	33
Pro a proti trestání vůbec .....	38
Problém tělesného trestu .....	39
3. Třetí cesta: vnitřní motivace .....	42
4. Trénink pravidel .....	47
<b>3. VÝCHOVA JE KOMUNIKACE</b> .....	49
1. Technika komunikace .....	49
2. Partnerský přístup .....	51
3. Učíme se naslouchat .....	54
4. Smysl komunikace .....	56
<b>4. JAK TO CHODÍ V RODINĚ</b> .....	60
1. Psychologický význam rodiny .....	60
2. Struktura rodiny .....	61
3. O co se hraje v celé síti? .....	66
4. V rodinném doupěti .....	68
<b>5. RODINA A ŠKOLA I: ABY SE DÍTĚ NAUČILO...</b> .....	72
1. Na startu .....	73
2. Domácí příprava .....	74
3. Jak na vážné problémy s prospěchem? .....	78

<b>6. RODINA A ŠKOLA II: ... A ABY SE MU TAM DOBŘE ŽILO</b> .....	81
1. Nástup do školy .....	81
2. Vztah dítě–učitel .....	83
3. Vztah rodiče–škola .....	84
4. Děti mezi dětmi .....	86
5. Agrese, násilí, šikana .....	89
Mají se slušné děti prát? .....	92
<b>7. VÝCHOVA JÍDLEM</b> .....	96
<b>8. FINANČNÍ VÝCHOVA – CHYTŘE I MOUDŘE S PENĚZI</b> .....	100
<b>9. MEDIÁLNÍ VÝCHOVA</b> .....	106
1. Pozitivní možnosti .....	107
2. Jak média a počítače ohrožují výchovu dětí a mládeže .....	108
3. A co s tím ve výchově dětí? .....	115
Ovládněte obrazovku! .....	115
Odměřujte! .....	119
Dívá se celá rodina .....	121
<b>10. SEXUÁLNÍ VÝCHOVA</b> .....	125
1. Hádání o školní sexuální výchovu .....	125
2. Základ je zase v rodině .....	130
3. Homosexualita a transsexualita .....	135
<b>11. SPIRITUÁLNÍ VÝCHOVA</b> .....	140
1. Etická výchova .....	142
Co se má a co se nemá .....	142
Etické city a motivy .....	146
Občanská zodpovědnost .....	150
2. Kulturní výchova .....	154
3. Filosofická výchova .....	157
4. Co dají církve? .....	161
<b>PŘÍLOHA</b> .....	165
<b>DESATERO PRO RODIČE DĚTÍ PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU</b> .....	165
<b>REJSTŘÍK</b> .....	172