

# Obsah

<b>Předmluva autorky</b>	<b>7</b>
<b>Poděkování</b>	<b>11</b>
<b>Úvod</b>	<b>13</b>
Čchi	14
Akupunktura	15
Stravovací terapie	17
Čchi-kung	19
Feng šui	20
<b>KAPITOLA 1: Původ</b>	<b>25</b>
<b>KAPITOLA 2: Dřevo</b>	<b>38</b>
Dřevo v průběhu lidského života	45
Dřevo v lidském těle	48
Dřevo v nerovnováze	51
Dřevo a akupunktura	57
Dřevo a strava	61
Dřevo a čchi-kung	66
Dřevo a feng šui	68
<b>KAPITOLA 3: Oheň</b>	<b>73</b>
Oheň v průběhu lidského života	81
Oheň v lidském těle	86
Oheň v nerovnováze	91
Oheň a akupunktura	96
Oheň a strava	100
Oheň a čchi-kung	105
Oheň a feng šui	108

<b>KAPITOLA 4: Země</b>	<b>113</b>
Země v průběhu lidského života	126
Země v lidském těle	129
Země v nerovnováze	133
Země a akupunktura	137
Země a strava	140
Země a čchi-kung	147
Země a feng šui	150
<b>KAPITOLA 5: Kov</b>	<b>155</b>
Kov v průběhu lidského života	164
Kov v lidském těle	169
Kov v nerovnováze	172
Kov a akupunktura	177
Kov a strava	180
Kov a čchi-kung	184
Kov a feng šui	189
<b>KAPITOLA 6: Voda</b>	<b>195</b>
Voda v průběhu lidského života	205
Voda v lidském těle	208
Voda v nerovnováze	212
Voda a akupunktura	217
Voda a strava	220
Voda a čchi-kung	225
Voda a feng šui	228
<b>Závěrem</b>	<b>235</b>
<b>Doporučená literatura</b>	<b>237</b>