

## OBSAH

### Z VEDENÍ KLUBU BECHTĚREVIKŮ

Úvodní slovo předsedy Klubu bechtěreviků	1
Plán akcí na 4. čtvrtletí	1
Informace z NRZP	2

### GARANT ČÍSLA

Karlovarský kraj	3
Vítejte v lázních Karlovarského kraje	4
Něco málo o Františkových Lázních	4
Po dvaceti letech v lázních Luhačovice	5

### INFORMACE Z KRAJŮ

Středočeský kraj	6
Moravskoslezský kraj	6
Kraj Vysočina	7
Královéhradecký kraj	8
Jihomoravský kraj	9
Olomoucký kraj	9

### ČLÁNKY A PŘEKLADY

Microbiome u autoimunitních chorob	10
Video ilustrující průběh Bechtěrevovy choroby	11
Rádce pacienta	12
Tipy na cvičení pro bechtěreviky, cvičit je třeba stále, dnes a denně!	20

### SPOLEČENSKÁ KRONIKA