

# OBSAH

Předmluva

## **NALÉZT DŮVOD PRO NADĚJI**

Výjimečný sportovní talent .....	11
Nejsme v zajetí svých neúspěchů... ..	12
S doktorem Viktorem Franklem a Terezií od Dítěte Ježíše .....	13
Pandemie covidu-19 .....	14

1. kapitola

## **ODHALIT VYŠŠÍ SMYSL NAŠICH SELHÁNÍ S VIKTOREM FRANKLEM**

Tragická zkušenost v koncentračním táboře .....	17
Má-li člověk cíl, je mu líp .....	21
Chybění smyslu, existenciální deprese .....	23
Různé typy deprese .....	26
Nabídnout ideál, o který lze usilovat .....	29
Psychoterapie a logoterapie .....	32
Logoterapie počítá se zodpovědností .....	35

Náboženství, výraz tíhnutí srdce ke Druhému, který nás přesahuje	38
Nevědomý Bůh, nevědomá spiritualita	41
Terapeutický efekt náboženství	46
Doprovázet traumatizované a nemocné	50

## 2. kapitola

### **MALÁ CESTA SVATÉ TEREZIČKY**

Terezie a Frankl: překonat své neúspěchy	55
Tereziiny „nemožnosti“: běh jednoho života	57
Podivná deprese	61
Morbidní pocit viny	64
Vánoční milost	65
Psychologie a spiritualita	69
Tereziina „malá cesta“	75
Malá cesta a logoterapie: ohromný závazek!	79
Terezie a existenciální deprese	85
Přežil depresi: svědectví otce Dominiqua	92

## 3. kapitola

### **ZNAMENAJÍ NAŠE NEZDARY ŠANCI?**

Selhání pod rentgenem	97
Strom, přes který nevidíme les	98
Duchovní, transcendentní cíl	102
Od nezdaru k nezdaru, nebeská brána se otevírá	104
Vzhlížet k Bohu, odpoutat se od sebe sama	108

Závěr

**KDYŽ BŮH A ČLOVĚK KONAJÍ SPOLEČNĚ**

Logoterapie a malá cesta se potkávají .....	113
Spiritualita a medicína .....	116
Podobenství o bráně a zvonku .....	120
<b>LITERATURA .....</b>	<b>123</b>