

OBSAH

Předmluva

NALÉZT DŮVOD PRO NADĚJI

| | |
|---|----|
| Výjimečný sportovní talent | 11 |
| Nejsme v zajetí svých neúspěchů... .. | 12 |
| S doktorem Viktorem Franklem a Terezií od Dítěte Ježíše | 13 |
| Pandemie covidu-19 | 14 |

1. kapitola

ODHALIT VYŠŠÍ SMYSL NAŠICH SELHÁNÍ S VIKTOREM FRANKLEM

| | |
|---|----|
| Tragická zkušenost v koncentračním táboře | 17 |
| Má-li člověk cíl, je mu líp | 21 |
| Chybění smyslu, existenciální deprese | 23 |
| Různé typy deprese | 26 |
| Nabídnout ideál, o který lze usilovat | 29 |
| Psychoterapie a logoterapie | 32 |
| Logoterapie počítá se zodpovědností | 35 |

| | |
|--|----|
| Náboženství, výraz tíhnutí srdce ke Druhému, který nás přesahuje | 38 |
| Nevědomý Bůh, nevědomá spiritualita | 41 |
| Terapeutický efekt náboženství | 46 |
| Doprovázet traumatizované a nemocné | 50 |

2. kapitola

MALÁ CESTA SVATÉ TEREZIČKY

| | |
|--|----|
| Terezie a Frankl: překonat své neúspěchy | 55 |
| Tereziiny „nemožnosti“: běh jednoho života | 57 |
| Podivná deprese | 61 |
| Morbidní pocit viny | 64 |
| Vánoční milost | 65 |
| Psychologie a spiritualita | 69 |
| Tereziina „malá cesta“ | 75 |
| Malá cesta a logoterapie: ohromný závazek! | 79 |
| Terezie a existenciální deprese | 85 |
| Přežil depresi: svědectví otce Dominiqua | 92 |

3. kapitola

ZNAMENAJÍ NAŠE NEZDARY ŠANCI?

| | |
|--|-----|
| Selhání pod rentgenem | 97 |
| Strom, přes který nevidíme les | 98 |
| Duchovní, transcendentní cíl | 102 |
| Od nezdaru k nezdaru, nebeská brána se otevírá | 104 |
| Vzhlížet k Bohu, odpoutat se od sebe sama | 108 |

Závěr

KDYŽ BŮH A ČLOVĚK KONAJÍ SPOLEČNĚ

| | |
|---|------------|
| Logoterapie a malá cesta se potkávají | 113 |
| Spiritualita a medicína | 116 |
| Podobenství o bráně a zvonku | 120 |
| LITERATURA | 123 |