

# OBSAH

Predhovor .....	8
Zoznam skratiek .....	9
<b>1 CHOROBA A JEJ PSYCHOSOCIÁLNE DÔSLEDKY.....</b>	<b>11</b>
1.1 Postoj chorého k ochoreniu .....	11
1.2 Autoplastický obraz chronických ochorení.....	14
1.3 Determinanty autoplastického obrazu ochorenia.....	15
1.4 Chronické ochorenie a sociálny status jedinca .....	17
1.5 Chronický chorý v rodine.....	18
1.6 Stratégie vyrovnávania sa s chorobou.....	19
<b>2 Chorý a rodina v kontexte zdravia, choroby a smrti.....</b>	<b>21</b>
2.1 Vplyv rodiny na život dieťaťa.....	21
2.2 Patologické prejavy rodinného systému.....	22
2.3 Posúdenie zdravia rodiny .....	26
2.4 Prekonávanie zdravotnej krízy v rodine.....	27
2.5 Kvalita života .....	29
2.6 Psychológia bolesti chorého.....	33
2.6.1 Prístup k pacientovi s bolesťou.....	36
2.6.2 Psychosociálne aspekty pri chorobách akútneho koronárneho syndrómu .....	38
2.7 Rizikové faktory chorôb akútneho koronárneho systému.....	39
2.7.1 Psychologické intervencie spočívajú v kombinácii rôznych stratégií.....	44
<b>3 Geriatrický maladaptívny syndróm (GMS).....</b>	<b>49</b>
3.1 Adaptácia v starobe.....	51
3.2 Geriatrický maladaptívny syndróm .....	52
3.3 Desatoro pre prevenciu GMS.....	54
<b>4 Choré dieťa v rodine.....</b>	<b>57</b>
4.1 Špecifiká prežívania choroby z hľadiska rastu, vývinu a ochorenia .....	60

4.1.1	Somatické prejavy hospitalizmu.....	63
4.1.2	Dôsledky hospitalizmu.....	64
4.1.3	Preventívne opatrenia hospitalizmu u detí.....	65
4.2	Psychosociálne aspekty pri atopickom ekzéme.....	67
4.2.1	Atopický ekzém a rodina.....	73
4.3	Prevenia psychických problémov u detí v súvislosti s chirurgickým zákrokom.....	75
4.3.1	Psychická príprava dieťaťa na operáciu.....	76
4.3.2	Pooperačné psychické následky.....	77
4.4	Psychosociálne problémy u dieťaťa s detskou mozgovou obrnou.....	81
4.4.1	Charakteristické odchýlky socializácie dieťaťa s detskou mozgovou obrnou.....	83
4.4.2	Rodina a dieťa s detskou mozgovou obrnou.....	86
4.5	Psychosociálne aspekty u dieťaťa trpiaceho onkologickým ochorením.....	91
4.5.1	Etapy, ktorými prechádza rodina po oznámení diagnózy.....	94
4.5.2	Zmena životného štýlu rodiny.....	95
4.5.3	Rodina, stres a jeho zvládanie.....	96
4.6	Diabetes mellitus 1. typu v kontexte zmien životného štýlu dieťaťa.....	102
4.6.1	Diabetes mellitus 1. typu a inzulínový režim.....	103
4.6.2	Dieťa s diabetom mellitm 1 typu a fyzická aktivita.....	106
4.6.3	Špecifiká prežívania chronicky chorého dieťaťa a jeho rodiny.....	106
4.6.4	Dieťa a školské zariadenia.....	107
4.6.5	Diabetologické centrá, kluby a svojpomocné skupiny.....	108
4.7	Psychosociálne aspekty umierania dieťaťa.....	110

<b>5 PSYCHOSOCIÁLNE ATRIBÚTY SESTERSKEJ PRÁCE .....</b>	<b>115</b>
5.1 Bio-psycho-sociálne faktory ovplyvňujúce pracovný výkon sestry.....	115
5.1.1 Význam duševnej hygieny sestry .....	118
5.2 Syndróm vyhorenia.....	118
5.2.1 Fázy syndrómu vyhorenia.....	119
5.2.2 Príznaky syndrómu vyhorenia v pomáhajúcich profesiách.....	120
5.3 Stres.....	125
5.3.1 Všeobecný adaptačný syndróm .....	127
5.3.2 Vznik stresu a jeho príčiny .....	129
5.3.3 Príznaky stresu .....	129
5.3.4 Druhy stresu.....	131
5.3.5 Adaptácia na stres.....	133
5.4 Coping a stratégie zvládania stresu .....	135
5.4.1 Techniky zvládania stresu .....	138
5.4.2 Stresory v práci sestry.....	141
5.4.3 Príčiny stresu u sestier .....	142
5.4.4 Postoje sestry k starostlivosti o vlastné zdravie .....	147
Záver .....	148
Literatúra .....	149