

Obsah

| | |
|--|-----------|
| Zoznam skratiek..... | 6 |
| Úvod..... | 8 |
| 1 PODÁVANIE STRAVY A LIEČEBNÁ VÝŽIVA..... | 9 |
| 1.1 Objednávanie stravy | 10 |
| 1.2 Podávanie stravy | 12 |
| 1.3 Pitný režim | 14 |
| 1.4 Výživa dojčiat, batoliat a starších detí | 16 |
| 1.4.1 Dojčenie..... | 17 |
| 1.4.2 Umelá výživa dojčiat | 18 |
| 1.4.3 Spôsoby kŕmenia dojčiat, batoliat a väčších detí | 20 |
| 1.4.4 Špecifiká podávania stravy deťom..... | 24 |
| 1.5 Jednotný diétny systém | 25 |
| 2 ENTERÁLNA VÝŽIVA | 29 |
| 2.1 Indikácie a kontraindikácie enterálnej výživy..... | 30 |
| 2.2 Prípravky enterálnej výživy | 31 |
| 2.3 Aplikačné systémy enterálnej výživy | 35 |
| 2.4 Spôsoby podávania enterálnej výživy..... | 38 |
| 2.5 Komplikácie enterálnej výživy | 40 |
| 2.6 Podávanie stravy nazogastrickou/orogastrickou sondou | 40 |
| 2.6.1 Technika zavedenia nazogastrickej/orogastrickej sondy | 41 |
| 2.6.2 Aplikácia výživy cez nazogastrickú/ orogastrickú sondu | 45 |
| 2.6.3 Vybratie alebo výmena nazogastrickej/orogastrickej sondy .. | 47 |
| 2.7 Stómie určené pre aplikáciu enterálnej výživy..... | 48 |
| 2.7.1 Perkutánná endoskopická gastrostómia | 48 |
| 2.7.2 Perkutánná endoskopická jejunostómia (PEJ)..... | 55 |

| | |
|--|------------|
| 3 STAROSTLIVOSŤ O VYPRÁZDŇOVANIE HRUBÉHO ČREVA | 57 |
| 3.1 Poruchy vyprázdňovania stolice | 58 |
| 3.2 Spôsoby vyprázdňovania pacientov | 59 |
| 3.3 Klyzma..... | 61 |
| 3.4 Digitálne odstránenie stolice | 68 |
| | |
| 4 STAROSTLIVOSŤ O VYPRÁZDŇOVANIE MOČOVÉHO MECHÚRA .. | 71 |
| 4.1 Poruchy vylučovania moču | 72 |
| 4.2 Katetrizácia močového mechúra | 73 |
| 4.2.1 Jednorazová katetrizácia močového mechúra | 77 |
| 4.2.2 Permanentná katetrizácia močového mechúra | 79 |
| 4.2.3 Spolupráca sestry pri katetrizácii močového mechúra muža..... | 83 |
| 4.3 Výplach močového katétra a močového mechúra | 85 |
| 4.4 Starostlivosť o pacienta so suprapubickým katétrom..... | 88 |
| 4.5 Čistá intermitentná autokatetrizácia močového mechúra | 90 |
| 4.6 Starostlivosť o pacienta s inkontinenciou moču..... | 91 |
| | |
| 5 MERANIE A ZAZNAMENÁVANIE VITÁLNYCH FUNKCIÍ..... | 99 |
| 5.1 Meranie a záznam pulzu | 99 |
| 5.2 Meranie a záznam tlaku krvi | 106 |
| 5.3 Meranie a záznam dychu..... | 114 |
| 5.4 Meranie a záznam telesnej teploty..... | 120 |
| 5.5 Sledovanie vedomia..... | 132 |
| | |
| 6 PODÁVANIE LIEKOV | 137 |
| 6.1 Základné pojmy z farmakológie | 138 |
| 6.1.1 Formy liekov..... | 140 |

| | |
|--|------------|
| 6.1.2 Účinky liekov | 142 |
| 6.1.3 Uskladňovanie liekov..... | 143 |
| 6.2 Podávanie liekov per os..... | 144 |
| 6.2.1 Osobitosti podávania niektorých liekov | 147 |
| 6.2.2 Osobitosti podávania liekov per os u detí..... | 149 |
| 6.3 Aplikácia liekov do oka | 150 |
| 6.4 Aplikácia liekov do ucha | 152 |
| 6.5 Aplikácia liekov na sliznicu nosa..... | 155 |
| 6.6 Aplikácia liekov na kožu | 157 |
| 6.7 Aplikácia liekov per rectum | 159 |
| 6.8 Aplikácia liekov do dýchacích ciest..... | 161 |
| 6.8.1 Inhalácia..... | 162 |
| 6.8.2 Aplikácia kyslíka..... | 168 |
| ZOZNAM BIBLIOGRAFICKÝCH ODKAZOV | 175 |
| ELEKTRONICKÉ ZDROJE..... | 181 |