



# OBSAH

Úvod 6

Mexická spížirna 9

Nástroje a vybavení 15

Opékání zeleniny 16

Kukuřičné tortilly 19

Pšeničné tortilly 21

## POLÉVKY

CALDO DE POLLO

*Kuřecí polévka 26*

CALDO DE RES

*Hovězí a zeleninová polévka 28*

CREMA DE ELOTE

*Krémová kukuřičná polévka 31*

CREMA DE PAPA

*Krémová bramborová polévka 32*

SOPA DE LENTEJAS

*Čočková polévka 33*

SOPA DE FIDEO

*Mexická nudlová polévka 35*

MENUDO

*Mexická dršťková polévka 36*

POZOLE ROJO

*Červené pozole 38*

POZOLE VERDE DE POLLO

*Zelené pozole s kuřecím masem 40*

SOPA DE TORTILLA

*Tortillová polévka 42*

## HLAVNÍ JÍDLA

TACOS DE BISTEC

*Tacos s hovězím steakiem 46*

FLAUTAS DE PAPA

*Křupavé rolované bramborové tacos 48*

CARNITAS 50

BARBACOA DE LENGUA

*Barbacoa tacos s hovězím jazykem 53*

CHILES RELLENOS 55

MOLE POBLANO 57

ALBONDIGAS

*Mexická polévka s masovými koulemi 60*

ALBONDIGAS EN CHIPOTLE

*Masové koule v omáče chipotle*

62

CALABACITAS CON PUERCO

*Dušené vepřové s tykví 64*

CARNE CON PAPAS

*Hovězí maso s bramborami 65*

ASADO DE PUERCO

*Dušené vepřové 66*

MILANESA DE RES

*Hovězí milanesa 68*

CAMARONES EN CHIPOTLE

*Krevety v omáče chipotle 70*

BISTEC À LA MEXICANA

*Steak po mexicku 73*

CHICHARRÓN EN SALSA VERDE

*Smažené vepřové kůže v zelené salse 74*

DISCADA NORTEÑA

*Severomexická masová směs*

76

ENTOMATADAS 78

EMPANADAS DE QUESO

*Sýrové empanadas 80*

EMPANADAS DE CARNE

MOLIDA

*Empanadas s mletým hovězím masem 82*

TOSTADAS DE POLLO

*Kuřecí tostadas 85*

ENCHILADAS ROJAS

*Červené enchiladas 86*

ENCHILADAS VERDES

*Zelené enchiladas 88*

COSTILLAS EN SALSA VERDE

*Vepřová žebra v zelené salse*

91

ENSALADA DE POLLO

*Kuřecí salát 92*

ENSALADA DE CODITOS

*Těstovinový salát 93*

FILETE DE PESCADO

EMPANIZADO

*Obalovaný rybí filet 95*

FRIJOL CON PUERCO

*Vepřové maso s fazolemi 96*

PICADILLO 99

POLLO À LA VERACRUZANA

*Kuřecí Veracruz*

100

## TINGA DE POLLO

*Kuřecí tinga* 101

## POLLO EN SALSA VERDE CON CALABACITAS

*Kuřecí maso s tykví v zelené salse*  
103

## POLLO ENTOMATADO

*Kuřecí maso v rajčatové omáčce* 104

## ROPA VIEJA

*Trhané hovězí maso v rajčatové omáčce*  
106

## TAMALES DE POLLO EN SALSA VERDE

*Kuřecí maso v tamales se zelenou salsou*  
109

## TAMALES DE PUERCO

*Vepřové tamales* 113

## TAMALES DE RAJAS CON QUESO

*Sýrové a zeleninové tamales*  
115

## SALSY A PŘÍLOHY

PICO DE GALLO 120

### SALSA ROJA

*Červená salsa* 121

### SALSA ROJA ROSTIZADA

*Pečená červená salsa* 122

### SALSA TAQUERA

*Salsa na způsob taquera* 123

### SALSA VERDE

*Zelená salsa* 125

### SALSA VERDE ROSTIZADA

*Pečená zelená salsa* 126

### SALSA VERDE CREMOSA

*Krémová salsa s avokádem a tomatillos*  
127

GUACAMOLE 129

## ARROZ BLANCO

*Bílá rýže* 130

## ARROZ ROJO

*Červená rýže* 132

## ARROZ VERDE

*Zelená rýže* 134

## FRIJOLES REFritos

*Restované fazole* 137

## FRIJOLES DE OLLA

*Fazole z hrnce* 138

## FRIJOLES PINTOS CREMOSOS

*Krémové fazole pinto* 140

## CALABACITAS CON CREMA

*Mexická tykev se smetanou*  
141

## CALABACITAS CON QUESO

*Mexická tykev se sýrem*  
143

## ENSALADA DE REPOLLO

*Zelný salát* 144

## NOPALES CON OREGANO

*Kaktusové stonky (nopales) s oreganem*  
145

## DEZERTY A NÁPOJE

### ARROZ CON LECHE

*Rýžový pudink* 149

### BUDÍN DE PAN

*Chlebový nákyp* 150

BUÑUELOS 152

CHURROS 154

### CREPAS

*Paláčeky* 157

FLAN 158

## GELATINA DE MOSAICO

*Mozaiková želatina* 160

## PASTEL DE CUMPLEAÑOS

*Tradiční narozeninový dort* 163

## PASTEL DE TRES LECHEs

*Dort ze tří druhů mléka* 165

## TAMALES DULCES

*Sladké tamales* 168

## TAMALES DE PIÑA

*Ananasové tamales* 170

## AGUA DE HORCHATA

*Horchata* 173

## AGUA DE JAMAICA

*Ibiškový ledový čaj* 174

## AGUA DE TAMARINDO

*Nápoj z tamarindu* 177

## ATOLE BLANCO

*Bílé atole* 178

## ATOLE DE ARROZ

*Rýžové atole* 180

CHAMPURRADO 181

## CAFÉ DE OLLA

*Mexická kořeněná káva* 182

## CHOCOLATE CALIENTE

*Mexická horká čokoláda* 183

## PONCHE NAVIDEÑO

*Mexický vánoční punč* 184

Rejstřík 186

Poděkování 191

O autorce 192