



**63** strana

## Ztěžka se dýchá

Období respiračních chorob

**6**

## Objevy & aktuality

Stalo se ve světě medicíny

**11**

## Covidová mlha

Jak se pandemie podepisuje na inteligenci?

**14**

## Les – nejlepší psychoterapeut

Chrám zeleně prospěje vašemu tělu i duši

**18**

## Záhadné létající objekty

Kde se berou podivné mžítiky před očima?

**22**

## Otázky & odpovědi

Otázky na tělo

**25**

## Rozhovor: psycholožka Kateřina Šrahůlková

Pomoc duši bez hranic

**28**

## Encyklopedie: inzulinová pumpa

Nahradí přístroj pokaženou slinivku?

**34**

## Experiment s vlastním zdravím

Jak se na vás podepíše měsíc na prefabrikátech?

**36**

## Rozhovor: mikrobiolog Filip Prusík

Rezistence bakterií vůči antibiotikům je skutečný problém

**40**

## Nelehká situace s kostní dření

Kdo ji může darovat a jak zachránit menšiny?

**46**

## Vitamín C

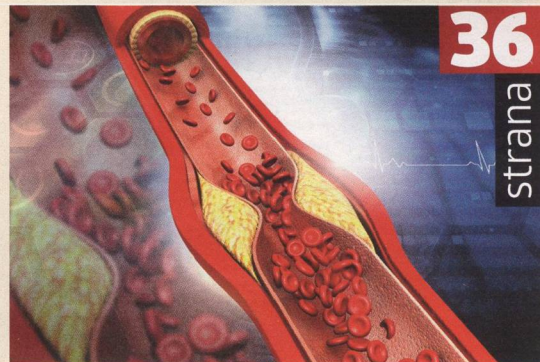
Užitečný, ale zase ne tolik

**50**

## Nej ze světa medicíny: čaje pro zdraví

Než vsadíte na léky, zkuste horké nápoje

**54**



**36**

strana

☐ Člověk se s věkem mění a vyvíjí; není to však jen zkušenostmi, ale i tím, jak jeho organismus stárne

☐ Pokud ve svém jídelníčku sázíte hlavně na „hotovky“, koledujete si o řadu problémů

☐ Džusy se obsahem cukru vyrovnají těm nejsladším limonádám

## Pro jedny spása, pro druhé zatracení

Madam Restellová se stala obětí svého řemesla

**56**

## Přesladký džus

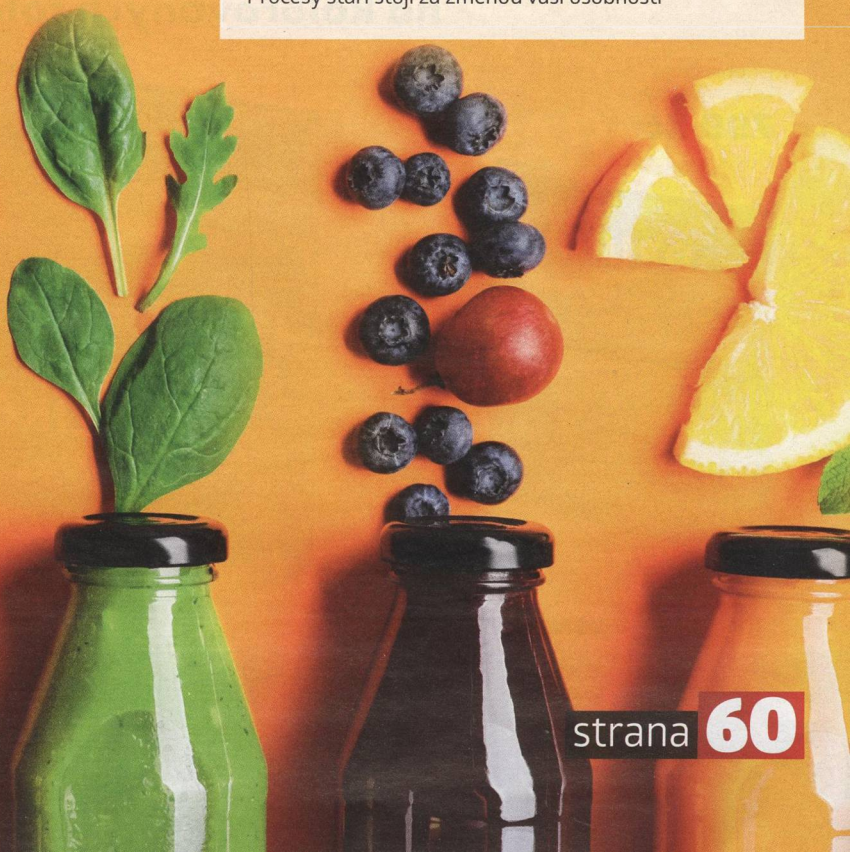
Je ovocná šťáva zdravá, nebo zdraví škodlivá?

**60**

## S věkem se mění tělo i duše

Procesy stárání stojí za změnou vaší osobnosti

**63**



strana **60**