

**Obsah:**

1. Úvod.....	3
2. Prevence amputace.....	4
3. Příprava pacienta k plánované amputaci.....	6
4. Úrovně amputací .....	8
5. Po amputaci .....	12
6. Obvazy .....	14
7. Bandážování pahýlu .....	15
8. Upozornění na špatné polohy a návyky .....	21
9. Rehabilitační cvičení pro pacienty s amputací.....	24
10. Typy bolesti po amputaci končetiny.....	34
11. Předpis na protetickou pomůcku – protézu.....	38
12. Informace o protézách.....	39
13. Příprava na protézu .....	42
14. Nácvik stoje s protézou .....	43
15. Chůze .....	47
16. Prevence – komplikace s pokožkou na amputované končetině.....	52
17. Dítě s amputací končetiny .....	55
18. Protetické návleky .....	56
19. Údržba protézy .....	60
20. Psychologická podpora .....	62
21. Nejčastější dotazy .....	65
22. Adresář center pro zdravotně postižené .....	69

***Souhrn důležitých odkazů pro zlepšení Vašeho zdravotního stavu a dosažení Vašich dalších cílů***

Prevence amputace – obuv a péče o zdravou nohu.....	str. 4, 5
Bandážování pahýlu.....	str. 15, 20
Upozornění na špatné polohy a návyky – nesprávné pozice způsobující kontraktury.....	str. 21, 22
Rehabilitační cvičení – protahovací cviky.....	str. 24, 31
Nácvik stoje s oporou a individuálně bez opory.....	str. 43, 44
Nácvik chůze s oporou a individuálně bez opory.....	str.32, 33
Osobní hygiena a vlastní péče o pahýl končetiny, prevence a komplikace.....	str. 5, 52, 53, 54