

- Úvodní slovo ... 5
1. Práva pacientů trpících Alzheimerovou chorobou nebo jinými formami demence ... 7
  2. Jedná se o Alzheimerovu chorobu? Deset příznaků, které by vás měly varovat ... 8
  3. Rychlý screening demence – dotazník určený pro rodinu a přátele ... 10
  4. Alzheimerova nemoc a jiné příčiny demence ... 12
  5. Normotenzní hydrocefalus – léčitelná příčina demence ... 17
  6. Frontotemporální demence. Blízká příbuzná Alzheimerovy choroby aneb co je to Pickova choroba ... 19
  7. Rizikové faktory demence ... 21
  8. Co máme očekávat od lékaře, kterému se svěříme s poruchou paměti ... 26
  9. Několik rad pro pečující ... 28
  10. Deset příznaků stresu pečovatele a deset rad jak je zvládnout ... 31
  11. Jak říci rodině a přátelům, že Váš blízký má Alzheimerovu nemoc ... 34
  12. Jak pomoci dětem a dospívajícím porozumět Alzheimerově nemoci ... 40
  13. Jak pečovat na dálku. Jsem na míle daleko. Jak mohu pomoci? ... 43
  14. Tipy na úpravu domácího prostředí, které usnadní život člověku s demencí ... 47
  15. Tipy pro dobrou komunikaci s pacientem postiženým demencí ... 54
  16. Jak naplánovat denní aktivity pro pacienta postiženého Alzheimerovou chorobou a jinými formami demence. Struktura každodenních činností ... 56
  17. Jak pečovat o nemocného v pokročilém stádiu Alzheimerovy nemoci ... 63
  18. Potíže s polykáním – časté a opomíjené ... 69
  19. Deset tipů, jak můžete pomoci rodině postižené Alzheimerovou chorobou ... 74
  20. Když Alzheimerova nemoc začne brzy ... 78
  21. Co byste měli vědět a co byste měli udělat, jestliže máte Alzheimerovu nemoc ... 83
  22. Česká alzheimerovská společnost. Stručná informace o nás ... 90
- Ediční poznámka ... 93