

# Z OBSAHU TOHOTO ČÍSLA

## 4-5 NEKONVENČNÍ MEDICÍNA

Svou reflexi o stavu nekonvenční medicíny v rámci naší společnosti připravila právnička **Lenka MAREČKOVÁ**. Tentokrát se víc věnuje homeopatii, ale v podobném duchu obsáhne v dalších číslech i jiné oblasti.

## 6-9 LADÍME SE ZVUKY PŘÍRODY

Rozhovor s hudebníky **Irenou a Vojtěchem HAVLOVÝMI** připravila **Helena MÍKOVÁ**.

## 14-18 SNY OVLIVŇUJÍ NAŠI BUDOUCNOST

Tématem příspěvku **Lídy CHARVÁTOVÉ** je odpověď na výzvu „Dělejte naplno, co vás baví“. Autorka představuje příběhy lidí, kteří se rozhodli zhmotnit své sny a obživu objevit v tom, co dělají rádi.

## 19 CHLAP NESMÍ ZTRATIT SMYSL ŽIVOTA

V pravidelné rubrice *Co mi pomohlo* navštívíme **Jindřicha CHRAMOSTU**, který má i v důchodovém věku velký elán a plány do budoucna. Z pera **Renáty Kiary VARGOVÉ**.

## 20-21 DVĚ STĚ LET MASTNÝCH KYSELIN

Ohlédnutí za dílem fyzika a chemika **Michela Eugèna CHEVREULA**, jenž vstoupil do dějin svým objevem mastných kyselin, přináší **Michael SCHUBERT**.

## 22-23 KDYŽ ŽENA DĚLÁ MNOHO

Tématem koučky **Ivety HAVLOVÉ** je v tomto čísle konání „bez srdce“. Když žena dělá mnoho a nevkládá srdce, jsou její činy prázdné. Láska je esencí života.

**24-25 ŠTÍTNÁ ŽLÁZA**  
Základní informace o hardwaru a softwaru našeho metabolismu přináší **Matěj KUČERA**.

## 30-31 BYLINKOVÉ OCTY NA LETNÍ SALÁTY

Osvěžující recepty z kuchyně bylinářky a výtvarnice **Vladislavy Mlady JIRÁSKOVÉ**.

## 34-37 ŽIVOTNÍ POSLÁNÍ

První díl příspěvku psychoterapeutky **Patricie ANZARI** je věnovaný období dětství a dospívání, kdy se snažíme rozpoznat svůj životní směr. Cesta vnitřního hledání začíná.

**37 VŠE JE OTÁZKOU MOTIVACE**  
Tématem sloupku astrologa **Antonína BAUDYŠE** je schopnost plnit si své sny.

**38-39 BUBLINOVÁ BARIÉRA**  
V poslední době se stále častěji diskutuje o tom, jaká je míra znečištění naší planety. Pohled na novou cestu ve válce proti plastům přináší **Michal ČERNÝ**.