

# Z OBSAHU TOHOTO ČÍSLA

## 4-7 STANISLAV MOTL – LOVEC PŘÍBĚHŮ

Rozhovor se známým investigativním novinářem a milovníkem záhad **Stanislavem MOTLEM** připravil **Jaroslav KŇAP**.

## 14-19 CESTOU BIOTRONIKY

S **Tomášem PFEIFFEREM**, českým biotronikem, žákem a pokračovatelem práce známého léčitele a filozofa Josefa Zezulky, rozmlouvala publicistka **Helena MÍKOVÁ**.

## 20-21 RODINNÁ SOUDRŽNOST

V pravidelné rubrice **Co mi pomohlo** si přečtete, že těžkosti a závažná onemocnění je možné překonat díky podpoře rodiny a skálopevné soudržnosti nejbližších.

## 22-23 MAMI, JSEM NA TOM ŠPATNĚ

Koučink **Ivety HAVLOVÉ** je tentokrát věnovaný nenaplněné lásce, která si hledá cesty k naplnění. „Mami, jsem na tom špatně,“ je volání stejného druhu jako: „Mami, jsem lepší než ty!“

## 24-25 VITAMINY B6, B9 A B12

Minule jsme v článku pod názvem *Homocystein a „nemoc z blahobytu“* zmínili nebezpečí plynoucí ze stoupající hladiny tohoto markeru počínajícího cévního onemocnění. Naštěstí existuje „plán B“, jak tuto látku můžeme držet pod kontrolou, postavený na třech vitamínech. Příspěvek z pera **Michaela SCHUBERTA**.

## 28-29 UCHOVÁNÍ DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

V rámci probíhajících *Týdnů duševního zdraví* jsme požádali o příspěvek k tomuto tématu psychoterapeutku **Patricii ANZARI**.

## 30-32 PŘÍBĚH UZDRAVOVÁNÍ DUCHA

„Někdy kolem roku 2700 před n. l. použili Egypťané poprvé pro vyjádření zdraví pojem soulad těla a ducha. Tento princip formulovala Peseshet, jedna z vůbec prvních žen-lékařek,“ píše ve svém příspěvku **Michael SCHUBERT**. Moderní psychiatrie se od tohoto ideálu na hony vzdálila.

## 36-37 TRADIČNÍ BYLINNÁ VYKUŘOVADLA

Jak očistit prostor a jaké byliny k tomu použít, se dozvíte od bylinářky a výtvarnice **Vladislavy M. JIRÁSKOVÉ**.

## 42-45 ZDRAVÍ VE VESMÍRU

Jedinečný rozhovor s kosmonautem **Sergejem AVDĚJEVEM**, který strávil ve vesmíru nejdelší dobu a v létě navštívil Českou republiku, připravil **Alex CHEVKO**.

## 56-59 KDYŽ SI MUŽI SEDNOU V KRUHU

Příspěvky **Tomáše PICHA** a **Alexe CHEVKA**, dvou mladých mužů, jimž mužské kruhy a mužská pospolitosť v určitém období pomohly. Co je na těchto setkáních skvělého, a jaký je naopak jejich stín?

## 60 SOUŽITÍ GENERACÍ

Jak žít ve svobodě a vzájemně úctě, radí **Petra SOVOVÁ**, předsedkyně *Hnutí za aktivní mateřství*.