
OBSAH

Anatomie a funkce pohlavních orgánů

(Panenská blána – Těsná předkožka – Nesouměrnost prsů – Stav varlat – Zakřivení pohlavního údu – Nedostatečně vyvinutá prsa – Malý pohlavní úd – Příliš velký pohlavní úd)

..... str. 11–15

Onanování

..... str. 16–19

Sexuální problémy při zahájení pohlavních styků

(Panenství – Potíže s prvním pohlavním stykem u mužů)

..... str. 20–24

Antikoncepce

(Pilulky – Nitroděložní tělíška)

..... str. 25–28

Sexuální problémy mužů

(Poruchy ztopoření – Předčasná ejakulace – Předčasný orgasmus u ženy – Neschopnost vyvrcholení u muže – Suchý orgasmus – Krev v ejakulátu – Afrodisiaka – Marihuana – Sex a alkohol – Kouření a sex – Nezájem o sex)

..... str. 31–39

Sexuální problémy žen

(Nezájem o pohlavní život – Nezájem o sex – Problémy s udržení moče – Opět potíže s orgasmem – Pořádný orgasmus – Bolesti při styku – Tělesné ochlupení a sex – Znovu ženské sexuální problémy – Léčbě vzdorující výtok – Orgasmus a masturbace – Nižší tělesná atraktivita po porodu – Manželský kolotoč a sex)

..... str. 40–52

Partnerské a manželské vztahy a sex

(Nevěra a sex – Sexuální nesoulad – a opět nevěra – Problémy přítelkyně – Nevěra manžela – Jiný případ manželského nesouladu – Nesoulad a manželova onanie – Milování v přírodě)

..... str. 55–63

Sexuální život a plánování rodiny

(Přerušovaný pohlavní styk – Prezervativ – Pesar – Poševní hubky – Hormonální antikoncepce – Nitroděložní tělísko – Sterilizace – Přirozené metody plánování početí – Malý prezervativ? – Odmítání prezervativu – Sterilizace u muže)

..... str. 64–71

Přerušování těhotenství (interrupce)

..... str. 72–75

Neploďnost

(Orgasmus a plodnost – Plodnost a kojení – Těhotenství po přechodu – Otěhotnění bez dělohy – Pohlavní styky v těhotenství – Popření otcovství)

..... str. 76–81

Zralé manželství a sex

..... str. 82–84

Sexoterapie

..... str. 87–88

Pohlavní život ve stáří

(Poluce ve stáří – Sex po operaci prostaty – Nepříjemné noční erekce)

..... str. 89–93

Pohlavní život a sexuální přenosné nemoci

(Pohlavní nemoci – Ostatní pohlavně přenosné nemoci)

..... str. 94–98

Dotazy k pohlavně přenosným nemocem a k sexuální hygieně

(Světlé skvrny na přirození – Opary na přirození – Kapavka – Hygienická rizika ejakulátu – Cunnilingus při menstruaci)

..... str. 99–102

Sex a nemoc

..... str. 105–106

Sex a léky

..... str. 106–107

Sex, alkohol a drogy

..... str. 107–108

Méně obvyklé deviantní sexuální chování

(Skupinový sex – Pornografické fotografie – Exhibicionismus – Sex s dětmi – Soulož do konečníku – Příbuzenské vztahy a sex – Znásilnění v manželství – Pohlavní zneužívání dospívajících – Expozice genitálu – Slidičství – Znásilnění – Zneužívání manželky přítelkyní? – Fetišismus – Sex na inzert – Homosexualita a transsexualita)

..... str. 109–122

Výhrady a nepřátelské postoje k otevřenému poučení o sexu

..... str. 123–126