



















Obsah podle typu pokrmu

Potřebujete vyhledat recepty podle typu pokrmu? Najdete zde recepty s masem, luštěninové, rybí, lehce masové a také bezmasé.

Recepty s masem	
  Butter chicken – máslové kuře	197
 Ciabatta s trhaným vepřovým, jogurtem a zeleninou	43
  Cukety plněné masem a sýrem	63
 Čevapčiči	291
 Čočkovo–masové kuličky s dipem a zeleninou	375
 Domácí sekaná v chlebu	227
  Hovězí dušené s kořenovou zeleninou a bramborem	271
  Hovězí nudličky s brokolicí a rýží	311
  Chilli con carne	355
  Jáhlový nákyp s dýní, kysaným zelím a krutím masem	93
  Králík braillon	321
  Králík na víně s cherry rajčaty	365
  Krutí maso zapečené s květákem a brokolicí	73
  Krutí prsa plněná špenátem a slaninou	385
  Krutí sekaná se sušenými rajčaty a sýrem	261
  Krutí steak se švestkovou omáčkou	133
  Kuřecí játra na cibulce se zeleninovou rýží	301
  Kuřecí paličky v cibuli	217
  Kuřecí přírodní plátek s batátovo–dýňovým pyré	113
  Kuřecí stehna po indicku s kuskusem	241
  Kuřecí stehna po toskánsku	157
  Masové kuličky ve smetanové omáčce	207
  Mušličky s krutím masem s čerstvým špenátem, žampiony a parmazánem	341
  Naše lasagne	83
  Pečené domácí karbanátky	187
  Pečené kuře na rajčatech	33

  Pečené plněné papriky v rajske omáčce	103
  Pečený králík s jablky a slaninou	177
  Quesadilla s houbami a kuřecím masem	53
  Roastbeef s hráškovým pyré	123
  Shepherd's pie – pastýřský koláč	167
  Slaný rýžový nákyp	281
  Trhané vepřové	251
  Vepřová panenka s houbovou omáčkou	331
  Zapečené vepřové kotlety ve smetaně	147


Luštěninové dobroty	
  Mexická tortilla s kuřecí šunkou a fazolemi	293
  Poke bowl– rýžová miska s rybou	313
  Bagetka plněná hummusem, uzeným lososem, čerstvou zeleninou	343
  Boloňské špagety z čočky	219
  Buddha bowl – miska plná chutí	333
  Cizrnové lečo	179
  Cizrnový salát v chlebu	199
  Čočka beluga s houbami a krémovou omáčkou	55
  Čočkové karbanátky s červenou řepou a sýrem	149
  Čočkovo–batátové kari s rýží	115
  Čočkový Eintopf	377
  Čočkový salát s pečeným květákem a fazolemi	387
  Fazolový salát s avokádem a tuňákem	125
  Gigantes plaki – zapečené fazole	75
  Hráškové placky s bylinkovo–ořechovým tvarohem	263
  Hráškové rizoto	243
  Hráškový salát	283

  Kari s hráškem, cuketou a fazolkami	85	 Pita s tuňákem, zeleninou a bylinkovým dipem	231
 Kuskusový salát se zeleninou a cizrnou	323	  Pstruh s bylinkovým pestem	265
  Mungo Eintopf	45	  Pstruh v solné krustě	369
  Mungo kari	357	 Quiche s lososem a koprem	255
 Palačinky se špenátem, fetou a cizrnou	273	 Quiche s tuňákem a sýrem	127
  Papriky plněné fazolemi a sýrem	65	 Ryba v papilotě s fenyklem	97
 Pita s falafelem a zeleninou	253	  Rybí karbanátky	201
 Placičky z bílých fazolí	367	 Salát Nicoise	389
  Pohanka s hlívu a špenátem a černou čočkou	95	 Salát s uzeným lososem a vejci	359
  Ragù z červené čočky a brambor	135	 Salát z uzené makrely	379
 Salát s čočkou, řepou, dýní a klíčky	105	 Sendvič s trhanou makrelou	335
  Šoulet	189	 Studený italský rýžový salát s tuňákem	345
  Těstoviny s luštěninami	209	  Špenátovo-hráškové rizoto s treskou	295
 Tortilla plněná hummusem, nakládanou řepou, mozzarellou a špenátem	159	  Těstoviny s rajčatovou omáčkou a tuňákem	171
 Trojfazolový salát se sladko-kyselou zálivkou	169	  Těstoviny s tuňákem a květákem	77
  Zapečená quinoa s čočkou beluga	35	  Treska zapečená v bešamelu	161
  Zapečené krupoto se špenátem, hráškem a cizrnou	303	 Tuňáková tortilla	191
  Zelené kari se zeleninou	229	  Zapečená treska v rajčatové omáčce	47
		  Zapečený lilek s rybou a rajčaty	37
Rybí recepty		Lehce masové recepty	
  Amur na víně a tymiánu	117	 Bageta plněná kuřecím salátem	109
 Bageta s uzeným lososem, vejcem a koprovo-jogurtovou zálivkou	211	 Bageta s nivou, krutí šunkou a nakládanou cibulkou	297
  Bramborovo-lososový nákyp	57	  Boloňské špagety	203
  Candát s česnekovým dipem	285	 Caesar s kuřecím masem	277
  Citronové rizoto s lososem	221	  Celerové rizoto s kuřecím masem	213
  Kapr po asijsku	151	 Celozrnná bageta s krutí šunkou, koprovou směsí a okurkami	381
  Kapr po staročesku	245	 Ciabatta s pečeným lilkem, šunkou a zeleninou	39
  Linguine s cuketou a krevetami	67	  Citronové těstoviny se smetanovým kuřátkem	233
  Linguine s lososem a melounem	107	 Čekankový salát s kuřecím masem a sýrovým dipem	317
 Losos s koprem a citronem v alobalu	275	 Klub sendvič	267
  Losos s křupavou pistáciovou krustou	181	  Králíčí ragù s tagliatelle	49
  Lososové stripsy s ratatouille	137	 Pečené zelňáky	223
  Noky se špenátem, mascarpone a lososem	315	  Penne s kuřecím masem na řecký způsob	361
 Palačinky s uzeným lososem, kysanou smetanou a špenátem	305	 Pita plněná avokádovým kuřetem	193
  Pečený candát se žampiony	87	  Quesadilla s mletým masem, sýrem a guacamole	247
  Pikantní štika	325		

 Quiche s květákem a slaninou	79
 Quiche s mletým masem	59
 Quiche se slaninou a pórkem	287
  Rizoto s drůbežími droby a hráškem	129
  Rizoto z kuřecího vývaru s vínem a parmezánem	257
 Salát s brokolicí, kuskusem, slaninou a ředkvičkami	337
 Salát s kuřetem, jahodami, avokádem	371
 Salát s kuřetem, okurkou a ananasem	153
 Salát se špenátem, jablky a slaninou	99
 Salát tabbouleh s kuřecím masem	391
 Salát Waldorf s krutím masem	69
 Salát z quinoj s krutím masem a zálivkou	89
 Sendvič s krutím masem, brie, brusinkami a ledovým salátem	173
 Sendvič s plátky hovězího masa, hořčicí a zeleninou	163
  Špagety carbonara	307
 Šunkový sendvič s bylinkovou majonézou	347
 Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou	327
 Toastový sendvič s plátky šunky, jablkem a zeleninou	139
  Zelofleky	119
 Zimní zeleninový salát	183

Bezmasé recepty

 Bramboráky z řepy	155
 Bramborové lokše s povidly, mákem a tvarohem	165
 Celozrnná bageta s míchanými vajíčky, cibulí, čedarem a rajčaty	363
 Ciabatta s pečenou zeleninou mozzarellou a pestem	329
 Cibulový quiche	175
  Citronovo-chřestové rizoto	339
 Cuketové bramboráky	71
  Cuketové rizoto se smetanou	91
 Dýňový quiche	111
  Houbové rizoto z lesních hub	61
 Houbový quiche	121
 Hruškový quiche s fetou	141

 Chléb plněný mrkvovou pomazánkou a zeleninou	195
 Chléb s avokádovou pomazánkou, rajčaty, bazalkovým pestem	249
 Jáhlový nákyp s meruňkami a broskvemi	51
 Křehké ricottové noky s ovocnou omáčkou	349
 Květákové placky se sýrem	309
 Makové palačinky s tvarohem a třešněmi	393
 Melounový salát s avokádem a fetou	383
 Obložená focaccia s kozím sýrem a řepou	225
 Palačinky se špenátem a ricottou	289
  Parmezánové rizoto se špenátem a sušenými rajčaty	279
  Penne podle normy	269
 Quinoa s pečenou zeleninou a mozzarellou	131
  Rajčatové rizoto	41
 Salát s pečenou růžičkovou kapustou, kadeřávkem a sýrem	235
 Salát z pohanky, řepy a kozího sýra	81
 Salát z řepy se sýrem cottage, avokádem a olivami	259
  Špagety al pomodoro	373
  Špagety s cuketou a lilkem	101
 Špenátový quiche s gorgonzolou a nivou	215
  Těstoviny s kadeřávkem a česnekem, mascarpone	185
  Těstoviny s pestem z rukoly a parmezánu	299
  Zapečené palačinky v rajčatové omáčce	319
 Zimní vaječná omeleta s tvarohem a jablky	205