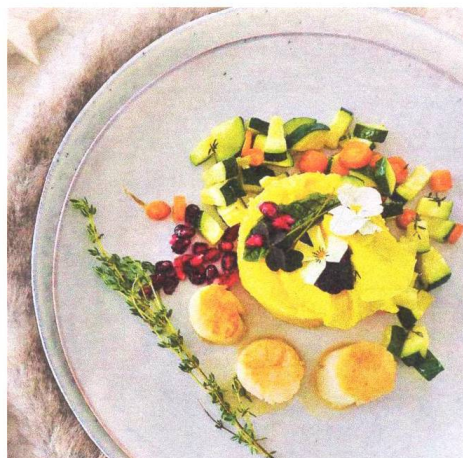


12 | 01
21 | 22

ŽIVOTNÍ STYL

- 5 *Leden, měsíc veganů:*
Co znamená být vegan
- 14 *Rozhovor:* Sandra Hermanová
- 17 *ACTIVE BEAUTY* měsíce:
Tomáš Ondřej Pilař
- 18 *Šťastný nový rok:*
Jak se rozloučit s končícím rokem



28
*Relax
u stromečku*
Zdravé a rychlé
vánoční menu

- 20 *Žijte daným momentem:*
Noc jako vymetená
- 23 *Můj nejoblíbenější dárek:*
Klid
- 24 *Místo pro načerpání síly:*
Energetické místo
ve Wildentalu ve Vorarlbersku
- 26 *Jak se udržet v zimě v kondici:*
Čerstvý vzduch, vitamíny a zábava
- 30 *Když nám cukroví
dokonce prospívá:*
Husarské koblihy
- 32 *Kreativní klub:*
Příroda na stole
- 34 *Co zabalit pod stromeček:*
Dárky na poslední chvíli



ACTIVE
BEAUTY

č. 2/22 vychází
4.2.2022

51

*Chladné
okamžiky*

Oči v ledových
odstínech, pleť bílá
jako sníh: Moderní
ledová princezna
díky krásnému
lčení roztaje.

KRÁSA

- 38 *Nebe plné hvězd:*
Tajemství zářivého looku
- 48 *Krása v průběhu času:*
Síla vůní
- 59 *Vzácné kapky:*
Blahodárná séra
- 62 *Tekuté zlato:*
Průvodce světem olejů
- 66 *High Five:*
Zaměřeno na ruce
- 68 *Dobrý proti severáku:*
Účinná hydratace pleti

Pravidelné rubriky

- 9 Impressum / Editorial
- 11 activebeauty.cz
- 92 Horoskop
- 94 Fórum dm

HARMONIE

- 75 *Sedmý smysl:*
Veselá mysl
- 84 *Because I'm happy:*
Léčivé účinky hudby
- 88 *Náš rok s bylinkami:*
Toto váš žaludek ocení



80

*Ano? Ne?
Možná?*

Jak mohou
ženy posílit
své odhodlání
rozhodnout se.



Titulní fotografie:
Kristian Schuller