

OBSAH

Předmluva • viii

Úvod • 1

POSVÁTNÁ PÉČE O ČAKRY

- 1. KAPITOLA Základ čakr • 9
- 2. KAPITOLA Kořenová čakra • 29
- 3. KAPITOLA Sakrální čakra • 47
- 4. KAPITOLA Čakra solárního plexu • 63
- 5. KAPITOLA Srdeční čakra • 79
- 6. KAPITOLA Krční čakra • 97
- 7. KAPITOLA Čakra obočí • 115
- 8. KAPITOLA Korunní čakra • 135
- 9. KAPITOLA Jednoduché každodenní rituály • 157
- 10. KAPITOLA Sezonní regenerační rituály • 183

Dodatek • 205 | Zdroje • 207

Poděkování • 209 | O autorce • 211