

Obsah

- 7 Úvod
- 8 Léčba bylinkami
- 13 Sběr léčivých bylin
- 14 Sušení a skladování bylin
- 16 Přípravky z bylin
- 22 Bylinky v kosmetice
- 22 Bylinky v kuchyni
- 23 Pěstování bylinek
- 24 Základní obsahové látky rostlin
- 26 Přehled jednotlivých skupin léčiv
- 29 Herbář – speciální obrazová část
- 30 *Vědecké názvy jednotlivých částí rostlin*
- 31 *Seznam rostlin uvedených v herbáři*
- 247 Receptář
- 261 Poznámky