



OBSAH

Úvod xi

1	Za hranicí myšlenek	I
2	Síla přítomného okamžiku	19
3	Kdo jsem?	37
4	Probuzení	57
5	Vnitřní vesmír	73
6	Smysl života	95
7	Bdělá přítomnost	109
8	Vědomí	129
9	Vnitřní tělo	143
10	Jednota se životem	155

Poznámky 171